

**УТВЕРЖДАЮ**

Врио Министра спорта  
Камчатского края

Бондаренко А.В.  
«07» 07 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГАУ «Центр спортивной  
подготовки Камчатского края»

Иванов А.Б.  
«20» 06 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. Министра социального благополучия  
и семейной политики Камчатского края

Горелова Ю.О.  
«07» 07 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель КРО ОО  
«Союз пенсионеров России»

Бутова Н.Г.  
«07» 07 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении регионального этапа Всероссийской**  
**Спартакиады пенсионеров России**

**г. Петропавловск-Камчатский**  
**2024**

## **1. Общие положения**

Региональный этап Всероссийской Спартакиады пенсионеров России (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Камчатского края на 2024 год.

Спартакиада проводится в целях:

- пропаганды и популяризации физической культуры и спорта, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в Камчатском крае.

## **2. Организаторы Спартакиады**

Организаторами Спартакиады являются Министерство спорта Камчатского края, Министерство социального благополучия и семейной политики Камчатского края, КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края» (далее КГАУ ЦСП), КРО ОО «Союз пенсионеров России» (далее – Организаторы).

Организаторы Спартакиады осуществляют общее руководство по подготовке и проведению Спартакиады.

РО «Союз пенсионеров России» организует пенсионеров к участию в муниципальных и региональных этапах Спартакиады.

Министерство спорта Камчатского края организует взаимодействие с региональными спортивными Федерациями для организации соревнований по видам спорта Программы Спартакиады.

КГАУ ЦСП готовит План безопасности по обеспечению общественного порядка при проведении соревнований, заключает договоры на оказание услуг по спортивному судейству, медицинскому обеспечению; оплачивает полиграфическую и наградную продукцию (грамоты, дипломы, кубки).

Главный судья Спартакиады – по назначению.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

## **3. Место и сроки проведения Спартакиады**

Спартакиада проводится в три этапа:

I этап – муниципальный: соревнования проводятся в муниципальных образованиях Камчатского края с апреля по июль 2024 года.

II этап – региональный: соревнования проводятся в г. Елизово, г. Петропавловске-Камчатском в период с 02 по 05 августа 2024 года. День приезда – 02 августа, день отъезда – 05 августа.

III этап – всероссийский: финальные соревнования проводятся в г. Санкт-Петербурге в период с 30 сентября по 05 октября 2024 года.

Место проведения III этапа (регионального): стадион «Спартак», лыжная база «Лесная», ЧОУ ДО «Региональный центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе» в г. Петропавловске-Камчатском; КГАУ ФОК «Радужный» в г. Елизово.

#### **4. Требования к участникам Спартакиады и условия их допуска**

К участию в Спартакиаде допускаются участники, не имеющие спортивных званий мастер спорта и выше (кроме шахмат), в заявленном для участия виде программы – победители и призеры муниципальных этапов:

мужчины – 60 лет и старше,

женщины – 55 лет и старше

Возраст определяется на день начала соревнований I этапа.

Максимальный состав сборной команды муниципального района: 9 человек, в том числе 4 женщины, 4 мужчины, 1 представитель команды. В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

Участникам необходимо пройти регистрацию на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии допуска врача к участию в соревнованиях и договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

#### **5. Программа Спартакиады**

**02 августа:** приезд и размещение участников, совещание представителей команд, заседание ГСК, регистрация участников, жеребьевка.

**03 августа:** торжественное открытие Спартакиады; проведение соревнований по программе Спартакиады.

**04 августа:** проведение соревнований по программе Спартакиады; торжественное закрытие Спартакиады, награждение участников.

**05 августа:** отъезд участников Спартакиады.

№	Виды программы	Сроки проведения
1	Легкая атлетика	03 августа
2	Пулевая стрельба	03 августа
3	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО (вне зачета)	03 августа
4	Настольный теннис	04 августа
5	Плавание	04 августа
6	Шахматы	04 августа
7	Дартс	04 августа
8	Комбинированная эстафета	04 августа

Участники не ограничиваются в выборе видов программы, при условии, что их выбор не препятствует окончанию соревнований по конкретному виду программы.

### Количественный состав участников по видам программы (минимум/максимум)

	Виды программы	Мужчины	Женщины
1	Легкая атлетика	1/3	1/3
2	Пулевая стрельба	1/3	1/3
3	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО	Все участники команды	
4	Настольный теннис	1	1
5	Плавание	1/3	1/3
6	Шахматы	1	1
7	Дартс	Все участники команды	
8	Комбинированная эстафета	Все участник команды	

#### **Легкая атлетика**

Соревнования личные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16.11.2019 № 839.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды: 1 мужчина и 1 женщина на день открытия соревнований.

Дистанция: бег 1000 м – мужчины, женщины. Трасса находится на открытом воздухе. Покрытие синтетическое.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

#### **Плавание**

Соревнования личные, проводятся по правилам вида спорта «плавание» (0070001611Я), утвержденными приказом Минспорта России от 17.08.2018 г. № 728 (ред. от 21.01.2019).

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 50 м.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

#### **Настольный теннис**

Соревнования личные, проводятся по правилам вида спорта «настольный теннис», утвержденными приказом Минспорта России от 19.12.2017 № 1083 (ред. от 27.12.2021).

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК. Ракетки предоставляются организаторами. Допускается использование личных ракеток.

Победители определяются отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

### **Пулевая стрельба**

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пулевая стрельба», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.12.2017 № 1137.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды: 1 мужчина и 1 женщина.

Упражнение выполняется из пневматической винтовки из положения стоя с руки без упора, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных по мишени № 8.

Время на выполнение пробных выстрелов - 7 минут, на выполнение зачетных выстрелов - 15 минут.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

### **Шахматы**

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.12.2020 № 988.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команд: 1 мужчина с показателем рейтинга ФШР(рапид) не выше 2100 пунктов и 1 женщина с показателем рейтинга ФШР(рапид) не выше 1900 пунктов на день открытия соревнований.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

### **Дартс**

Соревнования лично-командные.

В соревнованиях принимают все члены команды.

Соревнования проводятся в спортивной дисциплине «Набор очков».

Спортивная дисциплина предусматривает набор очков из 10 серий(подходов) по три дротика. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень (в соответствии с правилами вида спорта «дартс»).

Командное первенство определяется по сумме очков, набранными всеми участниками команды.

Каждый участник до начала упражнения имеет право на 6 тренировочных бросков в назначенную мишень.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Спортивный инвентарь предоставляется организаторами. Допускается использование личного инвентаря (дротики), соответствующего Правилам вида спорта «дартс».

Соревнования проводятся по упражнению – набор очков (в зачет идут все дротики, попавшие в мишень, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшиеся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики, в зачет не идут).

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

### **Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО**

Соревнования командные. Участвует вся команда.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Выполнение нормативов, испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

XV ступень – женщины 55-59 лет;

XVI – женщины, мужчины 60-64 года;

XVII – женщины, мужчины 65-69 лет;

XVIII – женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре (в зависимости от возрастной ступени: лежа на полу; о гимнастическую скамью; о сиденье стула).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Личный результат участников определяется по сумме очков за выполнение всех видов испытаний (тестов), входящих в программу комплекса ГТО Спартакиады, в соответствии со 100-очковой таблицей оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной Минспортом России (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО).

Командный результат определяется по максимальному количеству очков, набранных всеми участниками команды.

### **Комбинированная эстафета**

Соревнования командные. Участвуют все члены команды.

Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты. дистанция 40 метров. В случае, если команда муниципального района представлена не полным составом, либо по решению представителя команды, команда может быть представлена меньшим количеством участников. В этом случае каждый спортсмен участвует не более, чем в двух этапах. Минимальный состав команды – 4 человека (2 мужчин и 2 женщин).

В комбинированную эстафету входят следующие этапы (в порядке их прохождения):

- 1 – проезд на самокате;
- 2 - броски мяча в баскетбольную корзину;
- 3 - ведение футбольного мяча;
- 4 - метание дротиков по воздушным шарам;
- 5 - бег с большой теннисной ракеткой и чеканкой мяча или ракеткой для малого тенниса с чеканкой шарика;
- 6 - бег с препятствиями с преодолением четырёх легкоатлетических барьеров под планкой;
- 7 - удары футбольным мячом по хоккейным воротам;
- 8 - гладкий бег (дистанция не более 40 м).

Броски мяча в баскетбольную корзину выполняются до первого попадания из трех попыток.

Метание дротиков - до первого лопнувшего шара из трех попыток.

Удары футбольным мячом по футбольным воротам - до первого попадания в ворота из трех попыток. За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды (в соответствии Регламентом соревнований).

Соревнования проводятся в спортивном универсальном зале.

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

Передача эстафеты на всех этапах осуществляется рукой (левой рукой передаём эстафету в правую руку - касанием). За нарушение правил предусмотрены штрафные санкции.

***Организаторы соревнований оставляют за собой право внести изменения в программу соревнований***

## **6. Условия подведения итогов**

В соревнованиях Спартакиады разыгрывается личное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта.

В видах спорта легкая атлетика, плавание и настольный теннис в случае участия более двух участников возрастом старше 70 лет (раздельно среди мужчин и женщин), участники выделяются в отдельную группу для награждения.

Общекомандное первенство среди команд субъектов Российской Федерации определяется по наименьшей сумме мест, занятых в следующих обязательных видах программы: плавание, комбинированная эстафета, настольный теннис, шахматы, легкая атлетика, пулевая стрельба, дартс, комплекс ГТО.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве в отдельных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и грамотами. Победители в каждом виде программы награждаются кубками или ценными призами.

При равенстве результатов в личном первенстве предпочтение отдается более старшему участнику.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах соревнований награждаются кубками и дипломами.

По решению организаторов могут быть установлены призы от КРО ОО «Союз пенсионеров России» и памятные подарки от Министерства социального благополучия и семейной политики Камчатского края.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04. 2014 № 353.

Соревнование проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **9. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением Спартакиады возлагаются на Министерство спорта Камчатского края через КГАУ ЦСП по оплате расходов: работы спортивных судей; медицинскому обеспечению; полиграфической продукции и наградной атрибутике.

Министерство социального благополучия и семейной политики Камчатского края несет расходы на приобретение для награждения участников соревнований памятных призов.

Расходы по командированию участников команд для участия в региональном этапе Спартакиаде (проезд в оба конца, доставка команд к местам проведения Спартакиады, суточные в пути, питание и проживание) оплачивают командирующие организации.

## **10. Страхование участников**

Страхование участников обеспечивает командирующие организации (муниципальный район, округ и городской округ).



## 11. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде, направляются органом местного самоуправления муниципального образования Камчатского края, осуществляющим управление в области физической культуры и спорта до 25 июля 2024 года на e-mail: [ski-base@yandex.ru](mailto:ski-base@yandex.ru). С обязательной пометкой в теме письма «Спартакиада пенсионеров». В заявке обязательно указывается руководитель делегации или лицо, на которое возложены обязанности руководителя команды с номером сотового телефона для связи.

Информация по телефону: 8(4152) 49 76 91.

В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал именной заявки (Приложение №1), с отметкой врача о допуске к участию в соревнованиях напротив фамилии каждого участника, с печатью врача и медицинского учреждения, где работает врач;

- копии 2, 3, 5-й страниц паспорта гражданина Российской Федерации;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- копия протоколов соревнований I этапа Спартакиады;
- копия полиса обязательного медицинского страхования.

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие в региональном этапе Всероссийской Спартакиады пенсионеров России

от \_\_\_\_\_

№№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения, серия и номер паспорта	Адрес регистрации	Виды программы	Виза, печать врача
1.					
2.					
....					
....					
....					
....					
22.					

Допущено (человек) \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_ /ФИО/

(подпись и печать врача)

МП медицинского учреждения

Представитель команды, телефон \_\_\_\_\_

Руководитель муниципального района \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.