

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Камчатского края


К.В. Хмелевский
« » 2024 г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАУ ЦСП


А.Б. Иванов
« » 2024 г.


ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении регионального этапа Межрегионального фестиваля
«III открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО 2024»

Камчатский край
2024 г.

1. Общие положения

Региональный этап Межрегионального фестиваля «III открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО 2024» (далее – Фестиваль) в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р), календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Камчатского края на 2024 год.

Целью проведения Фестиваля в Камчатском крае является:

– повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;

- совершенствование форм и методов физкультурно-оздоровительной работы;

- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 14 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 26-28 апреля 2024 года в г. Петропавловске-Камчатском, КГАУ ФОК «Звездный».

Финальный этап Фестиваля проводится в г. Владивостоке на базе павильона «Арена ГТО» Министерства спорта Российской Федерации по адресу: о. Русский, кампус ДВФУ, набережная бухты Аякс. Ориентировочный месяц проведения – сентябрь.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется Организационным комитетом – Министерство спорта Камчатского края (далее – Министерство), КГАУ «Центр спортивной подготовки» Камчатского края (далее – КГАУ «ЦСП»), Региональный Центр тестирования ВФСК ГТО – Региональный оператор (далее – Региональный оператор).

Проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья Фестиваля – Шарофеев Роман Рафикович.
 Главный секретарь Фестиваля – Глушкова Анна Викторовна.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди граждан Российской Федерации систематически занимающихся физической культурой и спортом и направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего положения.

Региональный этап проводится в личном зачете в следующих категориях:

- школьники 14-17 лет;
- мужчины, женщины от 18 лет и старше;
- индивидуальный (личный) зачет (мужчины, женщины от 18 лет и старше в категориях «Любители» и «Профессионалы»).

5. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля состоит из Гонки ГТО в личном зачете во всех категориях:

- школьники 14-17 лет;
- мужчины, женщины от 18 лет и старше;
- индивидуальный (личный) зачет (мужчины, женщины от 18 лет и старше в категориях «Любители» и «Профессионалы»).

Перед стартом участники выполняют индивидуальную или общую разминку под руководством инструктора, педагога (тренера-преподавателя) или самостоятельно. Одежда и обувь участников - спортивная.

Дата	Время	Место	Мероприятия	Участники
26-28 апреля 2024 г.	10:00 – 18:00	ФОК «Звездный»	Открытие фестиваля	Все участники
			Гонка ГТО	Все участники
			Заккрытие Фестиваля	Все участники

Гонка ГТО.

Комплекс упражнений, часть 1 (4 минуты).

Первую минуту — челночный бег. Остаток времени до 4-х минут — закончить максимум повторений (кругов) упражнений пунктов 2-4.

1 упр. Челночный бег 10 раз по 10 метров (для всех).

Участники, не наступая на стартовую линию, принимают положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) участники бегут до финишной линии, оббегают фишку, возвращаются к линии старта и забегают за нее двумя ногами. Преодолевая последний отрезок, участники не касаются линии старта рукой (не оббегают фишку). Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Старт».

2 упр. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Ж (14+ лет) — 5 прыжков, 180 см

М (14+ лет) — 5 прыжков, 200 см

По команде судьи «Можно», участник начинает выполнять упражнение. После подтверждения зачетного расстояния прыжка участник возвращается на линию отталкивания и выполняет следующий прыжок. В случае удачной попытки судья подает команду «Есть», в случае неудачной попытки – команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильных повторений. После последнего прыжка участник перебегает на следующий пункт дистанции Гонки ГТО и приступает к преодолению следующего испытания.

Попытки не засчитываются при следующих условиях:

- *заступ за линию отталкивания или касание ее;*
- *отталкивание с предварительного подскока;*
- *поочередное отталкивание ногами;*
- *прыжок меньше заданного расстояния.*

3 упр. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 10 раз (для всех).

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию.

По команде судьи «Можно», участник начинает выполнять упражнение. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильных повторений. Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания следующего пункта дистанции.

Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- *нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;*
- *поочередное разгибание рук;*
- *руки не полностью выпрямляются в локтях.*

4 упр. Поднимание туловища из положения лежа на спине 15 раз (для всех).

Участник принимает исходное положение лежа на специализированном снаряде, руки за головой в «замок», лопатки касаются мата/скамьи, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде судьи «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей). С последующим возвратом в исходное положение.

После каждого повторения (при возвращении в исходное положение) судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений. Выполнив нужное количество повторений, участник возвращается к первому снаряду и выполняет следующий круг.

После завершения отведенного времени на выполнение первой части Гонки, участник возвращается на стартовую линию.

Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- *отсутствие касания локтями бедер (коленей);*
- *отсутствие касания лопатками;*
- *размыкание пальцев «из замка»;*
- *смещение таза (поднимание таза);*
- *изменение прямого угла согнутых ног.*

Перерыв между частями - 1 минута.

Комплекс упражнений, часть 2. Закончить максимально быстро 3 упражнения за 5 минут.

1 упр. Рывок гири с виса.

Участник подбирает снаряд, непрерывным движением поднимая его рывком вверх на вытянутую руку, фиксирует гирю на полностью вытянутой руке, опускает обратно в положение виса вниз, повторение выполняется либо через мах между ног, либо через опускание гири на пол. Выполнив необходимое количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания следующего пункта дистанции.

Попытки не засчитываются при следующих условиях:

- *не полное выпрямление коленных, тазобедренных и локтевых суставов во время подъема гири над головой.*

2 упр. Приседание с гирей на груди.

По команде судьи «Можно» участник приступает к выполнению испытания. Участник должен, оторвав гирю от помоста, положить ее на уровень грудного отдела, не ниже солнечного сплетения, затем, сгибая ноги в коленях и тазобедренных суставах, выполнить приседание так, чтобы таз был ниже уровня коленей. Обязательно выпрямить ноги в коленях полностью. После выполнения выпрямление во всех суставах, дождаться команду судьи о зачете данного повторения (рекомендуется футболка с коротким рукавом и

шорты). После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений. Выполнив необходимое количество повторений, участник переходит к следующему

снаряду и приступает к выполнению следующего испытания на дистанции.

Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- *гиря выше/ниже уровня груди;*
- *приседание сделано не до конца.*

3 упр. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши/мужчины).

Участник принимает положение виса на высокой перекладине, руки на ширине плеч, руки выпрямлены в локтях. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. При сгибании рук подбородок должен оказаться выше уровня перекладины, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. Взмахи ногами и рывки запрещены. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений.

Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- *нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, исключение для спортсменов с высоким ростом – на усмотрение судьи);*
- *подбородок участника ниже уровня грифа перекладины;*
- *подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);*
- *явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.*

4 упр. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки/женщины).

Участник принимает положение виса на низкой перекладине (высота перекладины 90 см), руки на ширине плеч, руки выпрямлены в локтях. Туловище и ноги составляют прямую линию. До старта участник согласовывает с судьей положение упора для ног. (Участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Судья подставляет опору под ноги участника).

По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. При сгибании рук подбородок должен оказаться выше уровня перекладины, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если

повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений.

Выполнив нужное количество повторений, участник пересекает линию финиша, таким образом, заканчивая Гонку ГТО.

Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- *нарушения требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки, отсутствии прямой линии тела между головой, туловищем и ногами);*
- *если подтягивание выполнено с нарушением прямой линии «голова – туловище – ноги»;*
- *когда подбородок тестируемого не поднялся выше грифа перекладины;*
- *наличия явно видимого поочередного (неравномерного) сгибания рук.*

Перерыв между 2 и 3 частями - 1 минута.

Комплекс упражнений, часть 3. (2 минуты). До 2-х минут — выполнить максимум повторений БЕРПИ.

Берпи.

По команде судьи «Можно» участник приступает к выполнению испытания. Участник должен, из исходного положения стоя ноги на ширине плеч (колени выпрямлены, тазобедренный сустав выполнен, руки по швам) любым способом принять положение лежа (грудь, живот и бедра должны коснуться пола), далее любым способом встать и из положения стоя подпрыгнуть с двух ног и коснуться перекладины двумя руками. Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- *нарушение исходного положения;*
- *отсутствие касания одной из указанных частей тела пола в положении лежа;*
- *отсутствие прыжка во второй фазе движения;*
- *отсутствие касания руками или рукой перекладины.*

Для индивидуальных участников:

«Профессионалы».

Лимит времени – 5 минут.

Задача – выполнить весь комплекс как можно быстрее.

1. Становая тяга – 15 раз
2. Носки к перекладине – 15 раз
3. Становая тяга – 12 раз
4. Подтягивание до подбородка – 12 раз
5. Становая тяга – 9 раз
6. Подтягивание до груди – 9 раз

7. Становая тяга – 6 раз
8. Выход силой – 6 раз
9. Становая тяга – 3 раза
10. Бёрби через штангу боком – 20 раз

«Любители».

Лимит времени – 5 минут.

Задача – выполнить весь комплекс как можно быстрее.

1. Становая тяга – 12 раз
2. Носки к перекладине – 12 раз
3. Становая тяга – 9 раз
4. Подтягивание до подбородка – 9 раз
5. Становая тяга – 6 раз
6. Прыжки на короб – 6 раз
(женщины – высота коробки 60 см; мужчины – высота коробки 75 см)
7. Становая тяга – 3 раза
8. Подъем штанги на грудь с вися выше колен – 20 раз

➤ Становая тяга штанги.

Участник, согнув колени и наклонив корпус вперед, берет за гриф снаряда на ширине плеч, при этом ноги стоят чуть уже, ступни располагаются параллельно друг другу. Участник поднимает снаряд на уровень коленей и после этого выполняет полное выпрямление корпуса и ног, зафиксировав положение, согнув колени и наклонив корпус, опускает снаряд.

По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений. Выполнив необходимое количество повторений, участник приступает к преодолению испытания следующего пункта отборочного комплекса упражнений.

Попытки не засчитываются при следующих условиях:

- не полное выпрямление коленей;
- не полное выпрямление корпуса;
- отсутствие фиксации положения тела со снарядом в руках при полном выпрямлении корпуса и ног.

➤ Подъем ног из положения вися на высокой перекладине с касанием носками высокой перекладины.

Участник принимает положение вися на высокой перекладине прямым хватом, ноги не должны касаться пола, руки выпрямлены в локтях (исходное положение). Не сгибая руки в локтях, участник выполняет подъем ног

до касания носками ног высокой перекладины. Выполнив касание носками ног высокой перекладины, участник возвращается в исходное положение. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений. Выполнив необходимое количество повторений, участник приступает к преодолению испытания следующего пункта отборочного комплекса упражнений.

Попытки не засчитываются при следующих условиях:

- *сгибание рук во время выполнения подъема ног к перекладине;*
- *не выполнение касания носками ног высокой перекладины;*
- *не возврат или не полный возврат в исходное положение.*

➤ **Подтягивание из виса на высокой перекладине до подбородка.**

Участник принимает положение виса на высокой перекладине, руки на ширине плеч, руки выпрямлены в локтях. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. При сгибании рук подбородок должен оказаться выше уровня перекладины, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. Взмахи ногами и рывки запрещены.

По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений. Выполнив необходимое количество повторений, участник приступает к преодолению испытания следующего пункта отборочного комплекса упражнений.

Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- *нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги;*
- *подбородок участника ниже уровня грифа перекладины;*
- *подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);*
- *явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.*

➤ **Запрыгивание на короб.**

Участник подходит к снаряду, выполняет запрыгивание двумя ногами из положения стоя, фиксируется на коробе, полностью выпрямив коленные и тазобедренные суставы, осуществляет спрыгивание вниз назад или вперед. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. После каждого

повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений. Выполнив необходимое количество повторений, участник приступает к преодолению испытания следующего пункта отборочного комплекса упражнений.

Попытки не засчитываются при следующих условиях:

- *запрыгивание на короб ногами поочередно;*
- *отсутствие фиксации на коробе (отсутствие полностью выпрямленных коленных и тазобедренных суставов).*

➤ **Подъем штанги на грудь с вися выше колен.**

Участник занимает исходное положение: стоя, штанга находится в выпрямленных руках, хват односторонний, колени выпрямлены, спина прямая, опора на всю стопу. Участник, подав корпус чуть вперед, ноги слегка согнув в коленных суставах, выполняет подъем штанги наверх, разгибая при этом ноги в коленных суставах. В конечной точке кисти рук находятся на ширине плеч, локти под кистями, гриф штанги находится на уровне ключиц, либо чуть ниже. Локти упираются в корпус. При выполнении повторений участник удерживает штангу в вися.

По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений. Выполнив необходимое количество повторений, участник приступает к преодолению испытания следующего пункта отборочного комплекса упражнений.

Попытки не засчитываются при следующих условиях:

- *ноги не выпрямлены в конечной точке;*
- *касание штанги пола при выполнении повторения.*

➤ **Подтягивание из вися на высокой перекладине до груди.**

Участник принимает положение вися на высокой перекладине, руки на ширине плеч, руки выпрямлены в локтях. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. При сгибании рук грудная клетка должна оказаться на уровне перекладины, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений. Выполнив необходимое количество повторений,

участник приступает к преодолению испытания следующего пункта отборочного комплекса упражнений.

Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- *нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги;*
- *грудная клетка участника ниже уровня грифа перекладины;*
- *явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.*

➤ Подъем туловища из вися с выходом силой на высокой перекладине.

Участник занимает исходное положение вися на высокой перекладине, ноги не должны касаться пола. Участник выполняет подъем корпуса на руках таким образом, чтобы торс оказался над уровнем перекладины, а руки были выпрямлены в локтях. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений. Выполнив необходимое количество повторений, участник приступает к преодолению испытания следующего пункта отборочного комплекса упражнений.

Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- *неполное выпрямление рук;*
- *неполный подъем торса над высокой перекладиной*
- *касание ногами пола.*

➤ Бёрпи через штангу боком

Участник занимает исходное положение стоя боком к штанге, принимает упор лежа, руки на ширине плеч. Участник выполняет сгибание и разгибание рук в быстром темпе, коснувшись грудью пола, затем выпрямляет корпус и в прыжке двумя ногами выполняет перепрыгивание через гриф штанги, зафиксировав положение стоя двумя ногами на полу, участник приступает к выполнению следующего повторения. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений.

Попытки не засчитываются при следующих условиях:

- *при выполнении отжимания участник не коснулся грудью пола;*
- *отсутствие касания двумя ногами пола после перепрыгивания.*

6. Условия подведения итогов

1. Подведение итогов в региональных отборочных этапах среди участников в категориях «Школьники 14-17 лет» и «18 лет и старше».

Победители и призеры определяются по результатам прохождения всех трех комплексов по максимальному количеству очков, что соответствует наименьшему затраченному времени с учетом штрафного времени.

При одинаковых показателях очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший наименьшее количество штрафов.

При одинаковых показателях очков и штрафов у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший наилучший результат во 2 части Гонки ГТО.

2. Подведение итогов в региональных отборочных этапах среди индивидуальных участников.

Подведение итогов определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение испытаний, при соблюдении техники выполнения упражнений отдельно в каждой категории «Любители» и «Профессионалы» и отдельно среди мужчин и женщин.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой системе оценки выполнения испытаний.

7. Награждение

Победители и призеры Фестиваля в личном зачете в каждой категории отдельно среди юношей и девушек, мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями 1, 2, 3 степени и сувенирной продукцией официальных лицензиатов комплекса ГТО, также победители в личном зачете награждаются кубками.

8. Условия финансирования

Расходы, по организации и проведению мероприятия несет КГАУ «ЦСП».

Расходы, связанные с командированием участников (оплата проезда, питание, проживание) регионального этапа Фестиваля, осуществляют командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от

23.10.2020 N 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

10. Страхование участников

Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения Фестиваля осуществляет КГАУ «ЦСП».

11. Подача заявок на участие

Заявки на участие в Фестивале по форме согласно приложению № 1 в формате Word направляются по эл. почте: kamgto@mail.ru или в мессенджерах по телефону: +7 914 020 25 35. Руководитель Регионального центра - Глушкова Анна Викторовна.

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1;
- копия паспорта;
- копия страхового полиса обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях.

Все участники региональных отборочных соревнований должны пройти регистрацию на сайте на сайте gto.com.ru

ГСК вправе запросить у участников Фестиваля дополнительные документы.

Приложение № 1
к Положению о проведении регионального этапа
Межрегионального фестиваля «III открытый Кубок
Дальнего Востока «Игры ГТО 2024»

от « _____ » _____ 2024 г.

ЗАЯВКА

На бланке мед учреждения

на участие в региональном этапе Межрегионального фестиваля «III открытый Кубок
Дальнего Востока «Игры ГТО 2024»

ФИО	Категория участника	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Документ, удостоверяющий личность (серия, номер, кем и когда выдан, код подразделения)	Номер телефона, e-mail	Допуск врача (печать/виза)