


«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Камчатского краевого  
регионального отделения  
общероссийской физкультурно-  
спортивной общественной организации  
«Федерация развития вида спорта  
«гонки с препятствиями» в Российской  
Федерации»

  
\_\_\_\_\_ П.А. Сазонов

«22» июня 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Министр спорта Камчатского края

  
\_\_\_\_\_ К.В. Хмелевский

«10» ноября 2023 г.



## ПРОГРАММА

**Развития вида спорта «гонки с препятствиями»  
в Камчатском крае на период 2023- 2027 годов**

г. Петропавловск-Камчатский, 2023 г.

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ.....</b>	<b>3</b>
<b>2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «ГОНКИ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ» В КАМЧАТСКОМ КРАЕ.....</b>	<b>5</b>
2.1. Анализ состояния спорта «гонки с препятствиями» в Камчатском крае.....	5
2.2. Характеристика проблем развития гонок с препятствиями в Камчатском крае	6
<b>3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНАЛЬНЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ ПО РАЗВИТИЮ ВИДА СПОРТА В КАМЧАТСКОМ КРАЕ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b>	<b>6</b>
3.1. Цели и задачи Программы.....	6
3.2. Обоснование сроков достижения целей и решения задач.....	7
3.3. Целевые показатели деятельности регионального отделения по развитию вида спорта «гонки с препятствиями» в Камчатском Крае.....	8
3.4. План-прогноз выступления спортивной сборной команды Камчатского края на чемпионатах России, официальных всероссийских, чемпионатах Дальневосточного федерального округа.....	9
<b>4. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.....</b>	<b>9</b>

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Программа развития вида спорта «гонки с препятствиями» в Камчатском крае на период 2023 – 2027 годов
Наименование региональной спортивной федерации	Камчатское краевое региональное отделение общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация развития вида спорта «гонки с препятствиями» в Российской Федерации» (далее – Отделение)
Дата утверждения	Утверждена на заседании правления: протокол № 2 от 22 июня 2023 г.
Цели программы	Развитие вида спорта «гонки с препятствиями» в Камчатском крае
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществление пропаганды, популяризации и развития массового занятия видом спорта в Камчатском крае, создание системы информационного обеспечения вида спорта;</li> <li>- повышение качества подготовки спортсменов для спортивных сборных команд Камчатского края и её ближайшего резерва;</li> <li>- укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и других кадров, необходимых для развития вида спорта;</li> <li>- разработка и реализация целевых комплексных программ подготовки спортсменов спортивных сборных команд Камчатского края по гонкам с препятствиями ко всероссийским и межрегиональным соревнованиям;</li> <li>- противодействие использованию допинговых средств и методов, а также проявлениям любых форм дискриминации и насилия в спорте;</li> <li>- достижение более высоких результатов выступления спортивных сборных команд Камчатского края на всероссийских и межрегиональных соревнованиях;</li> <li>- организация и проведение региональных и межмуниципальных, соревнований, физкультурных мероприятий, включая внесоревновательные, направленных на поддержку и популяризацию вида спорта.</li> </ul>
Сроки и этапы реа-	Срок: 2023 - 2027 гг.

лизации программы	<p>Этапы:</p> <p>1-й этап (2023-2025 гг.)</p> <p>2-й этап (2026- 2027 гг.)</p>
Целевые показатели программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- количество медалей, завоёванных спортсменами Камчатского края на официальных международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях по виду спорта, включённых в Единый Календарный План;</li> <li>- количество спортсменов Камчатского края, принимающих участие на официальных международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях по виду спорта, включённых в единый календарный план (далее: ЕКП) всероссийского уровня;</li> <li>- количество человек, занимающихся гонками с препятствиями в Камчатском крае;</li> <li>- количество спортсменов Камчатского края, входящих в состав сборной России по виду спорта;</li> <li>- количество спортсменов, принимающих участие в соревнованиях по виду спорта, включённых в календарный план (далее: КП) Камчатского края;</li> <li>- количество спортивных судейских категорий по виду спорта, присвоенных спортивным судьям Камчатского края;</li> <li>- количество спортивных разрядов по виду спорта, присвоенных спортсменам Камчатского края;</li> <li>- количество спортивных званий, присвоенных спортсменам Камчатского края;</li> <li>- количество физкультурных и спортивных мероприятий муниципального и краевого уровней, проведённых региональным Отделением;</li> <li>- количество членов регионального Отделения</li> </ul>
Ожидаемые результаты реализации программы	<p>В результате реализации Программы предполагается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- увеличение количества занимающихся гонками с препятствиями к окончанию реализации программы до 300 человек;</li> <li>- повышение уровня спортивного мастерства систематически занимающихся гонками с препятствиями;</li> <li>- увеличение количества проведенных соревнований на территории Камчатского края по гонкам с препятствиями.</li> </ul>

## 2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «ГОНКИ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ» В КАМЧАТСКОМ КРАЕ.

### 2.1. Анализ состояния спорта «гонки с препятствиями» в Камчатском крае

Гонки с препятствиями появились и начали активно развиваться в России с 2013 года. По мере своего развития они преобразовались в уникальное спортивное направление со своей методикой, своими требованиями к тренировочному процессу и соревновательными стандартами.

В 2016 году, когда начали проводить спортивно-массовое соревнование «Гонка героев», гонки с препятствиями стали популярными в Камчатском крае, в социальной сети «ВКонтакте» начали появляться сообщества спортивных команд. Эта социальная сеть объединила любителей дворового спорта.

Далее начали проводиться уличные тренировки и «зарубы» между командами.

В период с 2016 по 2022 гг. в Камчатском крае прошло более 10 спортивно-массовых мероприятий по гонкам с препятствиями. За весь период в соревнованиях приняли участие более 5 тысяч спортсменов.

Усилия Отделения направлены не только на подготовку спортсменов высокого класса, но и на пропаганду и популяризацию физической культуры и спорта среди населения края.

Существенное влияние на дальнейшее развитие гонок с препятствиями могут оказать следующие факторы:

- усиление конкуренции между спортсменами на всех уровнях всероссийских и региональных соревнований;
- организация совместной подготовки основного и резервного состава сборных команд;
- расширение календаря соревнований;
- расширение материальной базы (тренировки в спортивных залах, для подготовки и тренировок спортсменов в зимнее время).

Количество занимающихся гонками с препятствиями в Камчатском крае

Год	Количество занимающихся в регионе	Кол-во участвующих спортсменов во всероссийских и международных соревнованиях
2023	43	-
Прогноз на 2027	300	20

### 2.2. Характеристика проблем развития гонок с препятствиями в Камчатском крае

Основными проблемами на этапе развития вида спорта «гонки препятствиями» является:

1. Отсутствие современной материальной базы для занятий по виду спорта «гонки с препятствиями».
2. Отсутствие сформированной программы обучения и подготовки спортсменов для участия в соревнованиях;
3. Низкий уровень популяризации вида спорта «гонки с препятствиями» в Камчатском крае.

Решением проблем развития вида спорта «гонки с препятствиями» являются:

1. Развитие материальной базы вида спорта;
2. Разработка и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию вида спорта, в том числе путем увеличения информации о виде спорта «гонки с препятствиями» в Интернете и СМИ;
3. формирование интереса граждан к виду спорта как популярному виду спортивных состязаний и красочному шоу, а также увлекательной форме физической активности;
4. Увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию вида спорта «гонки с препятствиями»;
5. Расширение сети физкультурно-спортивных объектов и плоскостных сооружений для занятий видом спорта и инфраструктуры массового и рекреационного спорта;
6. Создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для вида спорта.

### **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНАЛЬНЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ ПО РАЗВИТИЮ ВИДА СПОРТА В КАМЧАТСКОМ КРАЕ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. Цели и задачи Программы**

**Цель Программы:** развитие вида спорта «гонки с препятствиями» в Камчатском крае.

#### **Задачи Программы:**

- осуществление пропаганды, популяризации и развития массового занятия видом спорта в Камчатском крае, создание системы информационного обеспечения вида спорта;
- повышение качества подготовки спортсменов для спортивных сборных команд Камчатского края и её ближайшего резерва;
- укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и других кадров, необходимых для развития вида спорта;

- разработка и реализация целевых комплексных программ подготовки спортсменов спортивных сборных команд Камчатского края по гонкам с препятствиями ко всероссийским и межрегиональным соревнованиям;
  - противодействие использованию допинговых средств и методов, а также проявлениям любых форм дискриминации и насилия в спорте;
  - достижение более высоких результатов выступления спортивных сборных команд Камчатского края на всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
- организация и проведение региональных и межмуниципальных, соревнований, физкультурных мероприятий, включая внесоревновательные, направленных на поддержку и популяризацию вида спорта.

### **3.2. Обоснование сроков достижения целей и решения задач**

Срок реализации Программы четыре года (2023-2027 гг.):

- 1 этап (2023-2025 гг.) – подготовительный;
  - 2 этап (2026 – 2027 гг.) – реализующий.
- 1 этап – подготовительный, включает в себя следующие мероприятия:
- проведение комплекса мер правового, организационно-методического, пропагандистского характера, направленных на обеспечение условий для реализации программы;
  - разработка календарных планов проведения спортивных соревнований по гонке с препятствиями на текущий календарный год;
  - разработка плана мероприятий по подготовке членов сборной команды Камчатского края к всероссийским спортивным соревнованиям;
  - создание материальной базы для занятий гонкой с препятствиями в Камчатском крае;
  - организация тренировочного и соревновательного процесса с использованием соответствующей материальной базы;
  - участие и проведение календарных спортивных соревнований по гонке с препятствиями;
  - обеспечение подготовки сборной команды Камчатского края к межрегиональным и всероссийским соревнованиям по гонкам с препятствиями;
  - создание системы поддержки перспективных спортсменов.

2 этап – реализующий, включает в себя следующие мероприятия:

- подготовка Сборной команды Камчатского края для участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях;
- выполнение квалификационных спортивных и массовых разрядов;
- акцентирование социальной рекламы через СМИ о роли гонки с препятствиями в формировании здорового образа жизни, с целью привлечения детей и подростков к занятию по данному виду спорта;
- повышение уровня профессиональной квалификации специалистов федерации;
- подведение итогов реализации Программы развития гонки с препятствиями в Камчатском крае за 2023-2027 годы.





2025		1	1	1	1	2	2	2	2	2
2026		1	2	2	2	2	2	2	3	2
2027		2	3	2	2	2	3	3	2	2

#### 4. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Мероприятие	Этапы реализации		Затрагиваемые цели, задачи, индикаторы и показатели
	2023-2025	2026-2027	
<b><i>Развитие детско-юношеского спорта, школьного спорта, студенческого спорта</i></b>			
В виде спорта «гонки с препятствиями» официально на сегодняшний день существует только одна возрастная категория: мужчины, женщины (старше 18 лет). После утверждения Министерством спорта Российской Федерации иных возрастных категорий, будет скорректирована Программа развития в направлении развития детско-юношеского, школьного и студенческого спорта.			
<b><i>Подготовка спортивного резерва, развитие массового спорта</i></b>			
Проведение региональных соревнований по гонкам с препятствиями, включенных в календарный план Камчатского края	x	x	Популяризация и развитие гонок с препятствиями в Камчатском крае. Увеличение количества занимающихся гонкой с препятствиями
Изучать, анализировать, показатели спортсменов, участвовавших в региональных и муниципальных соревнованиях	x	x	Выявление и отбор наиболее одаренных спортсменов для формирования сборных команд Камчатского края
Оформление соответствующих документов для присвоения спортивных разрядов	x	x	Увеличение количества спортивных разрядов, присвоенных спортсменам Камчатского края
<b><i>Спорт высших достижений</i></b>			
Участие спортсменов Камчатского края на официальных международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях, по гонкам с препятствиями, включённых в ЕКП	x	x	Отбор спортсменов в сборную команду России. Завоевание лидирующее положение спортивной сборной команды Камчатского края в России. Динамика результатов
Оформление соответствующих документов для присвоения спортивных званий	x	x	Увеличение количества спортивных званий, присвоенных спортсменам Камчатского края
<b><i>Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним</i></b>			
Проведение семинаров, бесед на тему допинг в спорте	x	x	Противодействие применению допинга в спорте
Принятие жестких мер по отношению к спортсмену, тренеру уличенных в применении допинга, вплоть до дисквалификации	x	x	Противодействие применению допинга в спорте
<b><i>Развитие вида спорта не менее чем в двух муниципальных районах (городских округах) Камчатского края</i></b>			

Расширять работу с региональными и муниципальными органами власти по повышению информированности и заинтересованности в развитии гонок с препятствиями	x	x	Расширение и укрепление спортивных межрегиональных связей. Популяризация и развитие гонок с препятствиями в Камчатском крае.
Оказание региональным Отделением помощи муниципальным бюджетным организациям, развивающим гонки с препятствиями в Камчатском крае в виде привлечения средств массовой информации на всероссийские и региональные соревнования, также размещение на своем официальном сайте информации о наборе в спортивные клубы и спортивные школы Камчатского края	x	x	Расширение и укрепление спортивных межрегиональных связей. Популяризация и развитие гонок с препятствиями в Камчатском крае.
<b><i>Пропаганда и популяризация вида спорта, организация и проведение на территории Камчатского края физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий с охватом не менее двух муниципальных районов (городских округов) Камчатского края</i></b>			
Проведение всероссийских соревнований		x	Расширение и укрепление спортивных межрегиональных связей. Популяризация и развитие гонок с препятствиями в Камчатском крае.
Проведение городских и краевых соревнований	x	x	
Освещение в СМИ гонкам с препятствиями, привлечение телевидения	x	x	Популяризация и развитие гонок с препятствиями в Камчатском крае. Информация о работе Отделения
Проведение мероприятий показательного характера (показательные выступления, мастер-классы)	x	x	Популяризация и развитие гонок с препятствиями в Камчатском крае.
<b><i>Подготовка кадров в сфере физической культуры и спорта, включая квалифицированных спортивных судей по виду спорта</i></b>			
Семинары для тренеров	x	x	Увеличение уровня подготовки тренеров, обмен опытом
Проведение лекций и судейских семинаров со сдачей зачетов по знанию правил	x	x	Увеличение уровня подготовки судей. Оценка работы на соревнованиях. Присвоение и подтверждение категорий судьям.
Комплектование судейских бригад с учетом категории и территориальной принадлежности	x	x	Утверждение принципов честной спортивной борьбы
<b><i>Развитие спортивной инфраструктуры</i></b>			
Поиск и развитие тренировочных баз для подготовки сборных команд	x	x	Создание инфраструктуры для подготовки сборных команд