

УТВЕРЖДАЮ:

Президент КРОО  
«Федерация Армрестлинга»



П.В. Кутузов

СОГЛАСОВАНО:

Министр спорта Камчатского края



К.В. Хмелевский

ПРОГРАММА  
«РАЗВИТИЕ АРМРЕСТЛИНГА  
В КАМЧАТСКОМ КРАЕ НА 2023-2027 годы»

## 1. Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа развития вида спорта «армрестлинг» в Камчатском крае на период с 2023-2027гг. (далее - Программа)
Наименование региональной спортивной организации (регионального отделения)	Камчатская региональная общественная организация «Федерация армрестлинга»
Реквизиты решения постоянно действующего коллегиального руководящего органа региональной спортивной организации (регионального отделения)	Программа утверждена решением общего собрания КРОО «Федерация армрестлинга» от 01.06.2023 г. протокол №1
Цель Программы	Создание условий, обеспечивающих эффективное развитие армрестлинга как вида спорта, его пропаганду, организацию, проведение спортивных соревнований, подготовку спортсменов высокого класса с последующим их включением в составы спортивных сборных команд Камчатского края и России.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Популяризация вида спорта «армрестлинг»;</li> <li>- Привлечение детей и молодежи к систематическим занятиям армрестлингом;</li> <li>- Формирование интереса взрослого населения к занятиям армрестлингом, как средством физической активности и ведению здорового образа жизни и спортивного долголетия;</li> <li>- Укрепление материально-технической базы и развитие инфраструктуры вида спорта «армрестлинг»;</li> <li>- Организация и проведение региональных, муниципальных соревнований и иных физкультурных мероприятий, направленных на развитие и популяризацию вида спорта «армрестлинг»;</li> <li>- Обеспечение качественной спортивной подготовки спортсменов Камчатского края для их дальнейшего участия во Всероссийских и Международных соревнованиях по армрестлингу;</li> <li>- Совершенствование обеспечения вида спорта «армрестлинг» грамотными кадрами, тренерами, судьями;</li> <li>- Развитие пара-армрестлинга.</li> </ul>
Целевые показатели деятельности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- увеличение численности занимающихся видом спорта «армрестлинг» к уровню 2022 года;</li> <li>- подготовка спортивного резерва и спортивных сборных команд Камчатского края для их успешного выступления на соревнованиях Всероссийского и Международного уровней;</li> <li>- создание режима наибольшего благоприятствования развитию армрестлинга, укрепление его материальной базы, развитие районных общественных организаций армрестлинга;</li> <li>- увеличение количества победителей и призеров на спортивных соревнованиях различного уровня;</li> <li>- увеличение количества выполненных и присвоенных разрядов, званий среди спортсменов;</li> <li>- повышение квалификации тренеров и судей.</li> </ul>

Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Увеличение количества занимающихся армрестлингом;</li> <li>- улучшение материально-технической базы и открытие новых отделений армрестлинга на территории Камчатского края;</li> <li>- качественное улучшение организации проведения соревнований в соответствии с стандартами, принятыми Федерацией Армрестлинга России, включая установленный дресс-код для судей, утвержденную экипировку спортсменов, оформление места проведения соревнований и организацию электронного судейства;</li> <li>- развитие системы спортивной подготовки спортсменов, увеличение членов спортивных сборных команд Камчатского края по армрестлингу;</li> <li>- повышение результатов выступления на всероссийских и международных соревнованиях;</li> <li>- увеличение количественного состава спортивных судей и тренеров по армрестлингу.</li> </ul>
-------------------------------	---

## 2. Анализ состояния и перспектива развития вида спорта «армрестлинг» в Камчатском крае

Анализ состояния развития вида спорта «армрестлинг» в Камчатском крае в течение четырех предыдущих лет, в том числе с учетом проведенных физкультурных и спортивных мероприятий, выступлений спортсменов Камчатского края в межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

С улучшением социально-экономического положения страны за последние годы стали преодолеваются негативные тенденции в сфере физической культуры и спорта. Положительные тенденции в развитии армрестлинга сегодня носят устойчивый характер по основным направлениям спортивного движения: массового спорта, детско-юношеского, спорта высших достижений, в связи с возникновением системы подготовки спортсменов в сфере армрестлинга.

В тоже время установлено, что активные занятия армрестлингом положительно влияют на улучшение обучения и социальную активность подрастающего поколения, повышение работоспособности активного взрослого населения, сокращение потерь рабочего времени по болезни, повышение профессиональной мобильности, уменьшение травматизма. В настоящее время на территории Камчатского края имеется несколько специализированных спортивных залов для занятий армрестлингом, в Петропавловске-Камчатском, Елизово и поселке Термальный.

Улучшение реализации программы было затруднено рядом причин, последствий пандемии, из-за отсутствия тренеров-преподавателей, спортивного инвентаря и оборудования, научно обоснованных программ, правовой базы, началом специальной военной операции.

Сегодня перед Камчатской региональной федерацией армрестлинга стоят задачи, решение которых требует новых современных и адекватных подходов не только на краткосрочную, но и на долгосрочную перспективу.

Программа предлагает основной акцент сосредоточить в направлении финансирования на развитие детско-юношеского спорта, развитие армрестлинга как одного из самых интересных и технически не затратных видов спорта в крае, подготовку квалифицированных кадров, активное развитие армрестлинга в сельской местности. Финансовые ресурсы будут инвестированы в первую очередь для организации выездов за пределы Камчатского края, организацию тренировочных сборов.

2.1. Статистика, подаваемая в Министерство спорта Камчатского края муниципальными районами (городскими округами) Камчатского края, за 4 года:

Период	Общая численность занимающихся	Подготовлено спортсменов массовых разрядов	Подготовлено спортивных судей
2019	112	14	3, (из них 2 - второй категории, 1 - третьей)
2020	122	19	4, (из них 2 – третьей, 2 первой )
2021	132	23	2, (из них 1 - второй категории, 1- ВК )
2022	142	27	2, (из них 1 - третьей категории, 1 - первой)

#### Квалификационный уровень спортсменов

№ п/	Год	Массовые разряды	Первый разряд	КМС	МС	МСМК	ЗМС
1	2019	14	10	4	-	-	-
2	2020	19	6	4	-	-	-
3	2021	23	4	4	-	-	-
4	2022	27	6	6	1	-	-

В 2021 году спортсмен сборной РФ Крижановский Игорь на Первенстве мира в Румынии выполнил соответствующие требования, на основании которых спортсмену было присвоено звание Мастер спорта России.

#### Проведено соревнований за последние 4 года

- региональных - 8 (Первенство Камчатского края, Чемпионат Камчатского края)
- муниципальных -8(Первенство Елизовского района, Чемпионат Елизовского района)
- по линии федерации - 4.

#### Участие во всероссийских и международных соревнованиях за последние 4 года

- более 30 спортсменов в 5 соревнованиях.

#### Обеспечение необходимым спортивным снаряжением.

Утвержденная Федерацией Армрестлинга форма спортсменов для выступления приобретается за счет средств Федерации армрестлинга Камчатского края, форма членов сборной России для выступления на международных соревнованиях приобретается спортсменами самостоятельно. Вместе с тем, все необходимое спортивное снаряжение и инвентарь, необходимые для надлежащей подготовки имеются в распоряжении спортивной школы «Ратибор» в п. Термальный и спортивных залов, входящих в состав Федерации.

#### Специализированные залы для занятий Армрестлингом:

Стоит отметить, что сегодня в Камчатском крае есть два полностью оборудованных специализированных спортивных зала для полного цикла подготовки спортсменов как начального уровня, так и спортивного совершенствования, и спортивного мастерства. Это зал МБУ СШ «Ратибор» в п. Термальный и коммерческий зал «Стронг» в г. Петропавловск-Камчатский. Столы федерации для занятий армрестлингом установлены в ФОК «Звездный», ФОК «Радужный», тренажерном зале «Реактивная тяга», залах МЧС, вч 55 бригады морской пехоты, тренажерном зале п. Мильково. Для проведения краевых и муниципальных соревнований используется универсальный зал МБУ СШ Ратибор с необходимым для

организации соревнований оборудованном: столы для борьбы, регулировочные механические платформы(подставки) для спортсменов, разминочные столы, комплект для профессиональной озвучки соревнований, пьедестал.

#### **Финансовое обеспечение**

Финансовое обеспечение армрестлинга осуществляется по следующим основным направлениям: Плановые объемы финансового обеспечения за счет средств краевого бюджета на соответствующий год и плановый период для оплаты проезда, проживания членам спортивной сборной Камчатского края по армрестлингу для участия во Всероссийских соревнованиях включая Чемпионат и Первенство России, в соответствии с заявками, направляемыми Федерацией. Внебюджетными источниками финансирования преимущественно являются добровольные взносы и пожертвования от граждан и юридических лиц, а также собственные средства федерации.

#### **Предотвращение допинга**

Все спортсмены члены спортивной сборной Камчатского края проходят обучающие образовательные семинары по антидопинговой программе РУСАДА и имеют на руках сертификат о прохождении курсов. Федерацией регулярно накануне соревнований проводятся обучающие и разъяснительные мероприятия в соответствии с программой антидопинг. При участии во Всероссийских соревнованиях, Первенствах России каждый спортсмен, заполняет антидопинговую декларацию и предъявляет сертификат РУСАДА о прошедшем обучении.

#### **Оценка эффективности программы**

Программа будет признана эффективной при условии выполненных следующих показателей:

- расширение сети специализированных залов для занятий армрестлингом;
- направление молодых перспективных спортсменов на обучение в физкультурные колледжи и Вузы с возможностью дальнейшего трудоустройства в качестве тренерского состава.
- открытие дополнительных отделений армрестлинга в рамках деятельности спортивной школы «Ратибор»
- привлечения дополнительных источников финансирования для поощрения лучших спортсменов Камчатского края;
- организация и проведение тренировочных сборов по армрестлингу за пределами Камчатского края.
- увеличение количества занимающихся армрестлингом на 20%
- ежегодное участие спортсменов Камчатского края во Всероссийских соревнованиях и выполнение при этом норм и требований для присвоения 1 разрядов, выполнение нормативов КМС и званий Мастер спорта России.
- привлечение тренерского состава для работы в спортивных школах из других регионов России

#### **2.2. Характеристика проблем развития Армрестлинга в Камчатском крае**

Как и в большинстве видов спорта в Камчатском крае на развитие армрестлинга влияет отдаленность Камчатского региона, данная проблема не позволяет спортсменам принимать участие, на постоянной основе в соревнованиях за пределами Камчатки, что в свою очередь не дает им набрать нужный соревновательный ценз, позволяющий на равных соревноваться со спортсменами из Центральных регионов России. Несмотря на то, что за последние 4 года члены спортивной сборной Камчатского края стабильно становятся победителями и призерами Первенства России и Мира, в отсутствие соревновательного ценза у них замедляется рост навыков, наработка новых технических и тактических решений, сказывается отсутствие должной психологической подготовки (спортсмен просто теряется на крупных соревнованиях), недостаток спаррингов с равными по подготовке спортсменами.

К числу общих проблем можно отнести:

- недостаточную информационную осведомленность об армрестлинге как о виде спорта;
- отсутствие конкуренции внутри региона (только одна спортивная школа Ратибор);
- отсутствие возможности ежегодно принимать участие в тренировочных сборах
- отсутствие возможности принимать участие в Международных соревнованиях

(санкции);

- низкий уровень государственной и муниципальной поддержки развития спорта (не базовый вид спорта).

Для эффективного развития армрестлинга в Камчатском крае необходимо:

- открытие отделений армрестлинга в спортивных школах г Елизово, г Вилючинск, г

Петропавловск-Камчатский

- открытие групп СОГ по армрестлингу по примеру Казахстана, где со спортсменом начинают заниматься с 7-8 лет на СОГ, далее он уже подготовленный приходит на начальную подготовку в группу НП;

- организация и проведение на территории Камчатского края Первенства ДФО по армрестлингу, которое может дать хорошую мотивацию для многих подростков

- увеличение количества занимающихся в возрасте 11 лет и старше, за счет увеличения отделений армрестлинга

- развитие маркетинга спортивно-массовых мероприятий, направленных на популяризацию армрестлинга;

- совершенствование информационной системы сопровождения армрестлинга;

### **2.3. Обоснование необходимости решения проблем развития армрестлинга в Камчатском крае, анализ различных вариантов их решения с указанием возможных рисков**

1. Проблема отдаленности Камчатского края от материковой части России носит объективный характер и играет отрицательную роль для развития многих видов спорта, в том числе армрестлинга. В частности, программа субсидирования авиаперевозок, предусматривающая льготу по оплате пролета, дает возможность проезда два раза по направлению туда и обратно, а для полноценного развития спортсмена необходимо его участие минимум в 4-6 крупных соревнованиях за пределами Камчатского края. То есть субсидированные программы перевозок не покрывают всю потребность в перелетах для региональных спортивных сборных команд, в частности когда спортсмен слетал за счет субсидии два раза, больше по специальному тарифу он слетать не сможет, даже когда его семья будет брать проезд на него в отпуск.

Необходимо внести изменения в п 16 правил предоставления субсидий в части дополнения требований подпунктом следующего содержания: «Действие подпункта «л» настоящего положения не распространяется на приобретение авиабилетов для членов спортивных сборных команд субъектов Дальневосточного Федерального округа, направляемых для участия в официальных спортивных и физкультурных мероприятиях, включенных в ЕКП.

2. Еще одна проблема — это системная поддержка спортсменов армрестлеров, начиная с уровня МС. В частности, наблюдается такая тенденция, когда спортсмен выполняет норматив мастер спорта России и не видя для себя дальнейшей перспективы занятиями спортом, уходит находясь на пике своих функциональных возможностей. В Центре спортивной подготовки Камчатского края предусмотрены ставки для спортсменов, позволяющие брать таких ребят на работу на должность «спортсмен» и тем самым давать возможность не искать подработку, а сосредоточить все силы на достижении более высокого звания и результата, в долгосрочной перспективе.

Поэтому необходимо или вводить ставки спортсменов в штатные расписания спортивных школ, либо открывать муниципальные центры спортивной подготовки. Что даст возможность брать на работу перспективных спортсменов с последующей их интеграцией в систему спортивной подготовки в качестве тренеров, а в переходном периоде обеспечит стабильный рост спортивных результатов.

3. За годы работы приходит понимание что любой спорт начинается с юношей и девушек, затем юниоры и юниорки и дальше спортивный результат уже у мужчин и женщин. В Камчатском крае отсутствует системная работа со взрослыми спортсменами. И если по юношам выстроен полный цикл спортивной подготовки, то мужчины в основной своей массе тренируются самостоятельно, используя оборудование Федерации, но бессистемно и эпизодично.

Для решения данной проблемы необходимо закреплять мужчин за конкретными

объектами спорта: ФОК, СШ, Спортивный клуб и так далее, за который он и будет в дальнейшем выступать. Необходимо предусмотреть систему льгот и поощрений для участников соревнований, включая бесплатный или льготный абонемент в тренажерный зал. Выстроить систему поощрений как на уровне государства, так и на уровне объекта спорта на котором тренируется конкретный взрослый спортсмен.

### **3. Цели и задачи программы, целевые показатели деятельности региональной спортивной федерации по развитию армрестлинга в Камчатском крае, ожидаемые результаты реализации Программы**

#### **3.1. Цели программы**

Целью Программы является создание условий, обеспечивающих эффективное развитие армрестлинга как вида спорта, его пропаганду, организацию, проведение спортивных соревнований, подготовку спортсменов высокого класса с последующим их включением в составы спортивных сборных команд Камчатского края и России.

**Задачами Программы являются:**

- привлечение детей и молодежи к систематическим занятиям армрестлингом;
- формирование интереса взрослого населения к занятиям армрестлингом, как средством физической активности и ведении здорового образа жизни и спортивного долголетия;
- укрепление материально-технической базы и развитие инфраструктуры вида спорта «армрестлинг»;
- организация и проведение региональных, муниципальных соревнований и иных физкультурных мероприятий, направленных на развитие и популяризацию вида спорта «армрестлинг»;
- обеспечение качественной спортивной подготовки спортсменов Камчатского края для их дальнейшего участия во всероссийских и международных соревнованиях по армрестлингу;
- совершенствование обеспечения вида спорта «армрестлинг» грамотными кадрами, тренерами, судьями.

**Целевые показатели Первого этапа деятельности 2023-2025 г направлены на:**

- увеличение численности занимающихся видом спорта «Армрестлинг» к уровню 2022 года;
- подготовка спортивного резерва и спортивных сборных команд Камчатского края для их успешного выступления на соревнованиях всероссийского и международного уровня
- создание режима наибольшего благоприятствования развитию армрестлинга, укрепление его материальной базы, развитие районных общественных организаций армрестлинга;
- увеличение количества победителей и призеров на спортивных соревнованиях различного уровня;
- увеличение количества выполненных и присвоенных разрядов, званий среди спортсменов;
- повышение квалификации тренеров и судей;
- разработку и реализацию региональной Программы развития вида спорта «армрестлинг»;
- дальнейшее развитие материальной базы;
- популяризацию армрестлинга как средства физического воспитания;
- планирование и проведение мероприятий, направленных на развитие и популяризацию армрестлинга на территории Камчатского края;
- формирование интереса и мотивации к занятиям армрестлингом среди самых младших классов общеобразовательных школ, как увлекательной форме физической активности;
- формирование системы качественной подготовки спортивной сборной команды Камчатского края;
- открытие отделения армрестлинга на базе спортивной школы в г. Вилючинск;
- повышение квалификации тренеров и спортивных судей по армрестлингу;
- введение армрестлинга в муниципальную спартакиаду среди сельских поселений.

**Второй этап 2025-2026 гг. направлен на:**

- реализацию мероприятий региональной Программы развития вида спорта «армрестлинг»;

- увеличение количества спортсменов, занимающихся на регулярной основе на базе спортивной школы «Ратибор» на всех уровнях спортивной подготовки СОГ, НП, Т, СС;
- открытие отделения спортивной школы «Ратибор» в г.Елизово на базе ФОК «Радужный»;
- увеличение количества тренеров и спортивных судей, прошедших курс повышения квалификации и повысивших судейскую категорию;
- регулярное проведение обучающих и закрепляющих семинаров по антидопинговым программам РУСАДА;
- создание условий для привлечения инвестиций в развитие армрестлинга;
- увеличение количества спортсменов, принимающих участие во Всероссийских и Международных соревнованиях по армрестлингу;
- увеличение призовых мест, занимаемых Камчатскими спортсменами на Всероссийских и Международных соревнованиях;
- увеличение присвоений КМС, МС;
- организация пиар компании развития армрестлинга через средства массовой информации и интернет;

#### **Третий этап 2026-2027 год направлен на:**

- увеличение количества аттестованных тренеров по армрестлингу до 5 человек;
- введение в календарь соревнований Первенства ДФО по армрестлингу;
- увеличение количества членов спортивной сборной России;
- увеличение количества спортсменов, принимающих участие во Всероссийских и Международных соревнованиях по армрестлингу;
- увеличение призовых мест, занимаемых Камчатскими спортсменами на Всероссийских и Международных соревнованиях;
- присвоения МС, МСМК;
- формирование интереса взрослых спортсменов из других силовых видов спорта к виду спорта «армрестлинг», как увлекательной форме досуга и физической активности;
- дальнейшее увеличение количества юных спортсменов, занимающихся армрестлингом на базах спортивных школ;
- продолжение пиар компании развития армрестлинга через средства массовой информации и интернет;
- развитие пара-армрестлинга.

#### **4. Перечень и описание основных программных мероприятий, а также сроки их выполнения по этапам реализации программы**

##### **Перечень программных мероприятий**

- Увеличение количества занимающихся армрестлингом;
- улучшение материально-технической базы и открытие новых отделений армрестлинга на территории Камчатского края;
- качественное улучшение организации проведения соревнований в соответствии с стандартами, принятыми Федерацией Армрестлинга России, включая установленный дресс-код для судей, утвержденную экипировку спортсменов, оформление места проведения соревнований и организацию электронного судейства;
- развитие системы спортивной подготовки спортсменов, увеличение членов спортивных сборных команд Камчатского края и России по армрестлингу;
- повышение результатов выступления на всероссийских и международных соревнованиях;
- увеличение количественного состава спортивных судей и тренеров по армрестлингу.

Мероприятия	2023-2025	2026	2027	Ожидаемый результат
<b>1. Общие вопросы развития Армрестлинга</b>				
Разработать и реализовать	+	+	+	Развитие армрестлинга в



региональную программу развития вида спорта «армрестлинг»				Камчатском крае
Утвердить календарный план региональных, муниципальных и иных мероприятий по армрестлингу, увеличить призовой фонд за счет частных инвестиций.	+	+	+	Качественное улучшение уровня организации соревнований, призового фонда, привлечение спортсменов из других регионов (маркетинг) проведения соревнований, улучшение призового фонда, привлечение спортсменов из других регионов.
Открытие дополнительных отделений армрестлинга на Камчатке в рамках совместной работы со спортивными школами		+	+	Увеличение количества спортсменов в возрасте от 10 до 16 лет, нацеленных на достижение конкретного практического результата.
Проведение в 2026-2027 году на территории Камчатского края Чемпионата и Первенства ДФО			+	Популяризация армрестлинга, привлечение взрослого населения к регулярным тренировкам, повышение привлекательности Дальневосточного региона для иногородних спортсменов, с перспективой в дальнейшем переехать и выступать за Камчатский край.
<b>2. Спорт высших достижений</b>				
Создание условий для организации стабильных выездов на Всероссийские и международные соревнования выполнения спортсменами званий МС,МСМК		+	+	Организация многолетней спортивной подготовки по виду спорта армрестлинг с учетом уже сформированных групп на базе МБУ ДО СШ Ратибор
<b>3. Подготовка спортивного резерва</b>				
Разработка системы подготовки спортсменов в соревновательном периоде, отбор кандидатов в состав спортивных сборных команд Камчатского края с учетом набора соревновательного ценза	+	+	+	Качественная подготовка сборной команды Камчатского края, увеличение количества членов сборной команды по армрестлингу.
Формирование сборной по итогам выступления на Первенстве и Чемпионате России	+	+	+	Качественная подготовка членов сборной России, увеличение за счет результата количественного состава членов сборной.
<b>4.Пара Армрестлинг</b>				
Разработка методики подготовки спортсменов с ПОДА			+	Подготовка нескольких спортсменов опорников для выступления на Кубке, Чемпионате России по спорту лиц с ПОДА