

УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта Камчатского края

  
К.В. Хмелевский  
« 01 » 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Министр труда и развития кадрового  
потенциала Камчатского края

  
Н.Б. Ниценко  
« 14 » 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГАУ ЦСП

  
Ю.А. Куракин  
« 14 » 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о региональном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных  
гражданских служащих РФ и муниципальных служащих

## **1. Общие положения**

Региональный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта Спорт – норма жизни», Всероссийской недели охраны труда и в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

Цель Фестиваля:

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 лет до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **2. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) проводится в муниципальных образованиях и городских округах Камчатского края – до 31 марта 2022 г.;

II этап (региональный) проводится 09, 16, 23, 24 апреля 2022 года на территории Петропавловск-Камчатского городского округа.

III этап (всероссийский) проводится с 15 по 20 мая 2022 г. в Свердловской области, городской округ Верхняя Пышма.

## **3. Организаторы мероприятия**

Учредителями Фестиваля является Министерство спорта Камчатского края, Министерство труда и развития кадрового потенциала Камчатского края.

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагаются на соответствующие органы местного самоуправления муниципальных образований Камчатского края.

Организационное и методическое обеспечение II этапа Фестиваля осуществляет Центр спортивной подготовки Камчатского края» (Региональный Центр тестирования ВФСК ГТО – Региональный оператор).

Составы ГСК и судейских бригад формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

ГСК осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в Фестивале и принимает решение о допуске участников;
- определяет программу и организует проведение Фестиваля;
- разбирает протесты и принимает по ним решения;
- имеет право дисквалифицировать участника на любом этапе за нарушение правил Фестиваля;
- определяет победителей и призеров в командном и личном зачетах;

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных гражданских служащих и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая возрастная ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая возрастная ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая возрастная ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая возрастная ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на 20 мая 2022 года.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу информационно - телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в региональном этапе Фестиваля допускаются команды трудовых коллективов занявшие 1, 2, 3 места в I (муниципальном) этапе Фестиваля от муниципальных образований Камчатского края в возрасте от 25 до 59 лет. Так же допускаются участники не вошедшие в состав команды или же не имеющие команд от трудовых коллективов для участия в личном зачете.

Состав команды трудового коллектива включает 9 человек, в том числе 8 участников:

- 1 мужчина, 1 женщина – VI (II) ступень, 25-29 лет;
- 1 мужчина, 1 женщина – VII ступень, 30-39 лет;
- 1 мужчина, 1 женщина – VIII ступень, 40-49 лет;
- 1 мужчина, 1 женщина – IX ступень, 50-59 лет;
- 1 руководитель (представитель) команды.

Государственные гражданские служащие и муниципальные служащие в возрасте от 25 до 59 лет к участию в региональном этапе Фестиваля допускаются только в личном зачете.

#### 5. Программа регионального этапа Фестиваля

Программа регионального этапа Фестиваля включает спортивную программу, состоящую из испытаний (тестов) включенных в программу испытаний комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех участников соревнований.

Дата	Время	Мероприятия	Место
09 апреля 2022 г.	10:00 – 13:30	Стрельба из положения сидя с опорой локтей стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м. (очки) из пневматической винтовки с открытым прицелом – все участники	Тир НОУДО «Региональный Центр военно-патриотического

		(приезд команд по отдельному графику)	воспитания и подготовке граждан военной службе»
16 апреля 2022 г.	14:30 – 16:30	- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) – все участники; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин.) – все участники; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см.) – все участники; - подтягивание из виса на высокой перекладине/рывок гири 16 кг. (количество раз) – мужчины; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. (количество раз) – женщины	КГАУ ФОК «Звездный»
23 апреля 2022 г.	09:00 заход в ванну бассейна 09:15 СТАРТ	Плавание на 50 м. (мин. с) (м/ж) – все участники	КГАУ «СШОР по плаванию»
24 апреля 2022 г.	10:00 – 12:00	Закрытие Фестиваля, награждение	КГАУ ФОК «Звездный»

#### Условия проведения Соревнований

Соревнования II этапа Фестиваля являются лично - командными.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

#### 6. Условия подведения итогов

Результаты участников Фестиваля I и II этапов спортивной программы определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение видов испытаний (тестов) спортивной программы (соответственно возрастной категории). Победители и призеры в личном зачете определяются в каждой ступени Комплекса ГТО отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

#### 7. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются кубками, дипломами и официальной лицензионной сувенирной продукцией с символикой комплекса ГТО. Победители и призеры в личном зачете в каждой ступени Комплекса ГТО отдельно

среди мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями 1, 2, 3 степени и сувенирной продукцией официальных лицензиатов комплекса ГТО.

Результаты участников I этапа вносятся в ЭБД ГТО, в случае улучшения во II этапе, результаты также вносятся в ЭБД ГТО соответствующими муниципальными Центрами тестирования.

#### **8. Условия финансирования**

Министерство спорта Камчатского края, КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края» обеспечивают расходы на оплату аренды спортивных сооружений, работу спортивных судей, медицинского обеспечения, награждению победителей и призеров в командном и личном зачете кубками и дипломами, грамотами и медалями, и официальной лицензионной сувенирной продукцией с символикой комплекса ГТО.

Расходы, связанные с командированием участников регионального этапа Фестиваля (оплата проезда; питание, проживание) осуществляют командирующие организации.

#### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 и требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа регионального этапа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 09.08.2016 № 947.

#### **10. Страхование участников**

Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения регионального этапа Фестиваля осуществляет КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края».

#### **11. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в Фестивале по форме согласно приложению № 1 в формате Word направляются в срок до 04 апреля 2022 года 15:00 часов по адресу: г. Петропавловск-

Камчатский, Северо-Восточное шоссе, д. 50, Региональный Центр ВФСК ГТО – Региональный оператор (КГАУ ЦСП), электронный адрес kamgto@mail.ru, телефон для справок: (4152) 20-42-59, Чернышева Елена Михайловна, Попова Наталья Викторовна. В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке);
- отчёт о проведении муниципального этапа Фестиваля, составленный по форме согласно приложению № 2;
- протоколы муниципального этапа Фестиваля с результатами членов команд трудовых коллективов, заверенные подписью руководителя Центра тестирования;
- копии паспортов на каждого участника;
- копию страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- медицинскую справку о допуске врача на каждого участника.

ГСК вправе запросить у участников Фестиваля дополнительные документы.

Ответственные за подачу заявок и документов на участие в региональном этапе Фестиваля руководители Центров тестирования ВФСК ГТО по муниципальным районам и городским округам Камчатского края.

Приложение № 1  
к Положению о региональном этапе фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов, государственных  
гражданских служащих РФ и муниципальных  
служащих

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**Заявка**  
на участие в региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и  
муниципальных служащих \_\_\_\_\_  
(Наименование муниципального образования)

от команды \_\_\_\_\_  
*наименование команды*

наименования предприятия (учреждения), органа исполнительной власти Камчатского края,  
органа местного самоуправления \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Ответственное лицо \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ М.П.  
дата, ФИО, подпись

Контактные данные: \_\_\_\_\_ (тел., эл. почта).

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ М.П.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.





этап	3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)					
	4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (раз)					
	5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз)					
	6. Стрельба из пневматической винтовки					
	7. Стрельба из электронного оружия					
	8. Рывок гири					
(перечислить испытания (тесты) входившие в программу фестиваля I этапа)						
Количество судей (чел.)						
всего	ВК	Ик	Шк	Шк	юный судья	волонтер

<b>Финансовое обеспечение</b>					
I этап (руб.)	Бюджетное финансирование			Внебюджетные источники	
	образование	физическая культура и спорт			