

**СОГЛАСОВАНО**  
Министр спорта  
Камчатского края  
  
Мелевский  
« 27 » 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
на Общем собрании  
Протокол № 2 от 10.03.2021 г.  
  
Председатель ОО «ФССКК»  
края А.А. Ложкин

Программа развития спорта слепых  
в Камчатском крае на 2021 – 2024 гг.

г. Петропавловск – Камчатский  
2021



## 1. Паспорт Программы:

Наименование программы	«Программа развития спорта слепых в Камчатском крае на 2021-2024 гг.»
Разработчик программы	Общественная организация «Федерация спорта слепых Камчатского края» (ОО «ФССКК»)
Реквизиты решения	Протокол Общего Собрания ОО «ФССКК» № 2 от 10.03.2021 г.
Цель программы	Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта слепых в Камчатском крае, включая массовые формы, для завоевания передовых позиций в российском и мировом спорте.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация и проведение официальных спортивных соревнований и массовых мероприятий, включая вне соревновательные формы, направленных на поддержку и популяризацию спорта слепых на территории Камчатского края;</li> <li>2. Изучение и обобщение зарубежного и отечественного опыта развития физической культуры и спорта среди слабовидящих граждан Российской Федерации;</li> <li>3. Формирование эффективной системы информационного обеспечения в области физической культуры и спорта среди слабовидящих граждан Российской Федерации на территории Камчатского края;</li> <li>4. Материально – техническое обеспечение, в том числе, обеспечение спортивной экипировкой, научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортсменов, принимающих участие в официальных спортивных мероприятиях по спорту слепых;</li> <li>5. Повышение эффективности подготовки спортсменов спортивных сборных команд Камчатского края по спорту слепых по дисциплинам к всероссийским и международным соревнованиям;</li> <li>6. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи с нарушением зрения к систематическим занятиям спортом;</li> <li>7. Укрепление системы подготовки управленческих, тренерского состава и других кадров, необходимых для развития спорта слепых в Камчатском крае.</li> </ol>
Сроки реализации Программы	<p>1 этап – 2021 год</p> <p>2 этап – 2022-2023 годы</p> <p>3 этап – 2024 год</p>
Целевые индикаторы и показатели Программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Количество спортсменов с нарушением зрения, занимающихся физической культурой и спортом в учреждениях спортивной подготовки Камчатского края к уровню 2019 года;</li> <li>2. Количество спортивных соревнований и массовых спортивных мероприятий по спорту слепых в Камчатском крае к уровню 2019 года;</li> <li>3. Число тренеров по видам адаптивного спорта, инструкторов-</li> </ol>

	<p>методистов по а.ф.к и других специалистов, осуществляющих подготовку по спорту слепых в Камчатском крае к уровню 2019 года;</p> <p>4. Число специалистов со знанием работы с лицами с нарушением зрения к уровню 2019 года;</p> <p>5. Количество победителей и призеров на спортивных соревнованиях различного уровня;</p> <p>6. Количество выполненных и присвоенных разрядов, званий среди спортсменов с нарушением зрения к уровню 2019 года.</p>
Ожидаемые конечные результаты Программы	<p>1. Создание условий для развития спорта слепых в Камчатском крае;</p> <p>2. Развитие материально-технической базы спорта слепых в Камчатском крае;</p> <p>3. Создание системы отбора спортсменов в спортивные сборные Камчатского края по спорту слепых;</p> <p>4. Создание современной системы научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения спорта слепых в Камчатском крае;</p> <p>5. Профессиональный рост тренеров по видам адаптивного спорта;</p> <p>6. Популяризация спорта слепых в Камчатском крае.</p>
Контроль за исполнением Программы	Общественная организация «Федерация спорта слепых Камчатского края» (ОО «ФССКК»)

## 2. Анализ состояния и перспективы развития спорта слепых в Камчатском крае

ОО «ФССКК» развивает дисциплины плавание, лыжные гонки и горнолыжный спорт.

Одной из приоритетных задач Федерации в период 2017-2020 гг. являлось повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Камчатского края к межрегиональным и всероссийским соревнованиям, а также крупнейшим международным соревнованиям, включая Паралимпийские игры. Федерацией совместно с Краевым Государственным бюджетным учреждением «Центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Камчатского края» (далее – КГБУ ЦСП по АВС) проводилась работа по развитию спорта слепых на территории Камчатского края.

Анализ развития спорта слепых в течение четырехлетия позволяет утверждать, что деятельность ОО «ФССКК» по созданию условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта слепых, включая массовые формы, физическую реабилитацию, социальную адаптацию и интеграцию в современном обществе лиц с нарушением зрения в Камчатском крае в целом позволила достичь положительной динамики.

### 2.1. Численность занимающихся по виду спорта – спорт слепых в Камчатском крае:

№ п/п	Год	Общая численность занимающихся	Подготовлено спортсменов массовых разрядов
1.	2017	11 чел.	3 чел.
2.	2018	11 чел.	4 чел. Из них: I разряд -1 КМС -1 МС-1
3.	2019	15 чел.	6 чел. I разряд -1 КМС -1 МС-2
4.	2020	8 чел.	2 чел. Из них: I разряд - 1

**2.2. Деятельность учреждений физкультурно-спортивной направленности в Камчатском крае, осуществляющих подготовку по виду спорта – спорт слепых:**

Наименование учреждения	Год	Наименование отделений	Численность занимающихся на этапах подготовки				
			СОГ	НП	ТЭ	ССМ	ВСМ
КГБУ ЦСП по АВС	2017						
		плавание	4	-	-	-	1
		горнолыжный спорт	-	1	2	-	3 (6)
	2018	плавание	3	1	-	-	1
		горнолыжный спорт	-	1	2	-	3 (6)
	2019	плавание	5	-	-	-	1
		горнолыжный спорт	2	1	1	1	2(4)
		лыжные гонки	-	-	2	-	-
	2020	плавание	-	-	-	-	1
		горнолыжный	-	-	-	1	3(6)
лыжные гонки		1	-	2	-	-	

**2.3. Тренерско-преподавательский состав, осуществляющий подготовку по виду спорта – спорт слепых в Камчатском крае:**

№ п/п	Год	Общее кол-во	Из общего числа имеют квалификационную категорию:			ЗТР
			высшая	первая	не имеют категории	
1	2017	7	1	2	3	1
2	2018	8	1	2	5	-
3	2019	9	1	2	6	-
4	2020	8	1	2	5	-

**2.4. Система спортивных мероприятий по спорту слепых в Камчатском крае:**

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Сроки проведения	Исполнители
1	Спортивно-оздоровительные праздники на воде (малые ванны),	КГАУ СШОР по плаванию	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС

	посвященные памятным и праздничным датам				
2	Организация и проведение спортивных соревнований КГБУ ЦСП по АВС по плаванию	КГАУ СШОР по плаванию		ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС
3	Спортивно- оздоровительные праздники на горнолыжных склонах, посвященные памятным и праздничным датам	КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»		ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС
4	Организация и проведение спортивных соревнований КГБУ ЦСП по АВС по горнолыжному спорту	КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»		ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС
5	Организация и проведение муниципальных спортивных соревнований по плаванию	КГАУ СШОР по плаванию		ежегодно	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации ПКГО  КГБУ ЦСП по АВС
6	Организация и проведение муниципальных спортивных соревнований по горнолыжному спорту	КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»		ежегодно	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации ПКГО КГБУ ЦСП по АВС
7	Организация и проведение краевых	КГАУ СШОР по плаванию		ежегодно	Министерство спорта

	спортивных соревнований по плаванию				Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС
8	Организация и проведение краевых спортивных соревнований по горнолыжному спорту	КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»	ежегодно		Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС
9	Организация участия во всероссийских спортивных соревнований по плаванию	По месту назначения	ежегодно		Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС
10	Организация участия во всероссийских спортивных соревнованиях по горнолыжному спорту	По месту назначения	ежегодно		Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС
11	Организация участия в Паралимпийских играх	По месту назначения	Согласно ЕКП		Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС
10	Организация и проведение мероприятий в рамках Международной Декады инвалидов	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ ФОК «Радужный» КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная» б/к им. В. Фатьянова	декабрь		Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС
11	Организация и проведение краевых спортивных игр «Преодоление»	КГАУ ФОК «Звездный»	октябрь		Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС
14.	Организация и проведение тренировочных мероприятий	по месту назначения	в соответствии с КП		Министерство спорта РФ Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС



## 2.5. Соревновательная деятельность по спорту слепых в период 2017-2020 гг.:

Дисциплина плавание						
год	Школьные соревнования	Городские	Краевые	Всероссийские	Преодоление	Международная Декада инвалидов
2017	участников 5 золото 9 серебро 2 бронза 2	Первенство/ чемпионат участников 5 золото 4 серебро 1  Кубок участников 3 золото 2 серебро 1	Первенство /чемпионат участников 1 золото 1	Чемпионат России участников- 1 золото - 4 бронза-1	участников 5 золото 12 серебро 8 бронза 1	участников 4 золото 3 серебро 1
2018	Участников 3 золото - 4 серебро- 1	Первенство/ чемпионат Участников 2 золото 2  Кубок Участников 3 Золото 3	Первенство /чемпионат участников 1 золото 1	Чемпионат России участников 1 золото 1 серебро 4  Кубок России участников 1 золото 3	участников 6 золото 11 серебро 8 бронза 5	участников 2 золото – 2
2019	участников 2 золото 2	Кубок участников 1 золото 1	Первенство /чемпионат участников 3 золото 3	Чемпионат России участников 1 золото 2 серебро 2	участников 4 золото 8 серебро 4	участников 2 золото - 2
2020		Первенство/ чемпионат участников 1 золото 1  Кубок участников 1 золото 1	Первенство /чемпионат участников 2 золото 6	Кубок России участников 1 золото 3 бронза 1  Чемпионат России участников 1 золото 3 серебро 3	участников 3 золото 8 серебро 4	участников 1 золото 1

Дисциплина горнолыжный спорт						
год	Школьные	Городские	Краевые	Всероссийские	Международные	Международная Декада инвалидов
2017	участников 5 (10) золото 6 серебро 2 бронза 2	Первенство /чемпионат участников 6 (12) золото 9 серебро 6 бронза 1	Первенство /чемпионат участников 6 (12) золото 7 серебро 5 бронза 1	Чемпионат России участников 4 (8) золото 4 бронза 4	Международные старты участников 2 (4) серебро 3	участников 5 (10) золото 3 серебро 2
2018	участников 4 (8) золото – 4 серебро – 4	Первенство /чемпионат участников 3 (6) золото 6 серебро 3	Первенство /чемпионат участников 5 (10) золото 8 серебро 3	Чемпионат России участников 6 (12) золото 6 серебро 3 бронза 3	Кубок Мира участников 1 (2) золото 1 серебро 1 бронза 1  Кубок Европы участников 2 (4) золото 1 серебро 2  Паралимпийские игры участников 2 (4) 10; 5 место	участников 5 (10) золото 3 серебро 2
2019	участников 4 (8) золото -4 серебро – 3	Первенство /чемпионат участников 5 (10) золото 9 серебро 3	Первенство /чемпионат участников 4 (8) золото 9 серебро 3	Чемпионат России участников 5 (10) золото 8 серебро 1 бронза 3	Кубок Европы участников 1 (2) золото 4	участников 4 (8) золото 4 серебро 3
2020		Чемпионат участников 3 (6) золото 6 серебро 3	Чемпионат участников 3 (6) золото 6 серебро 3	Чемпионат России участников 4 (8) золото 5 серебро 4 бронза 4	Кубок Мира участников 1 (2) золото 1 серебро 2 бронза 3	участников 3 (6) золото 2 серебро 1

Дисциплина лыжные гонки					
год	Школьные	Городские	Краевые	Всероссийские	Международная Декада инвалидов
2018			Кубок участников 2 (4) золото 2 (4)		
2019			Чемпионат участников 1 (2) золото 1 (2)  Кубок участников 2 (4) золото 2 (4)	Чемпионат России участников 1 (2) 12 место	участников 2 (4) золото 2 (4)
2020			Кубок участников 2 (4) золото 2 (4)  Чемпионат участников 1 (2) золото 1 (2)	Чемпионат России участников 2 (4)  6, 14 место	участников 2 (4) золото 2 (4)

## 2.6. Судейский корпус по виду спорта – спорт слепых в Камчатском крае

<b>I категория</b>	
1	Францева Александра Вячеславовна
2	Францев Иван Вячеславович
3	Аграновский Герман Олегович
4	Ложкин Андрей Александрович
5	Широченкова Анастасия Амирановна
6	Брызгалов Денис Александрович
7	Зеленский Валерий Сергеевич
8	Полекаренко Светлана Викторовна
9	Давыдов Александр Владимирович
<b>II категория</b>	
1	Байчурина Мария Александровна
3	Волгина Галина Викторовна
4	Давыдов Александр Владимирович
5	Диденко Сергей Зарьянович
6	Кулабухова Елена Алексеевна
7	Куранов Александр Николаевич
8	Макарова Нелли Александровна

9	Мартыненко Виктор Павлович
10	Микушин Алексей Владимирович
11	Парфёнов Сергей Константинович
14	Полекаренко Светлана Викторовна
15	Ткач Сергей Олегович
17	Шуршкова Кристина Константиновна
18	Щербаков Виталий Витальевич
19	Шахмаева Елена Эдгаровна
20	Колосовская Евгения Эдуардовна

III категория	
1	Баракова Анастасия Николаевна
2	Панов Максим Игоревич

### 2.7. Материально-техническая база

Общественная организация «Федерация спорта слепых Камчатского края» не имеет собственных специализированных центров подготовки спортсменов высокого класса. Спортивная подготовка спортсменов с нарушением зрения осуществляется на базе учреждений физкультурно-спортивной направленности:

1. Краевое государственное автономное учреждение Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию оказывает услуги по предоставлению спортивного сооружения для занятий в плавательном бассейне через заключение ежегодного договора (г. Петропавловск-Камчатский, ул. Проспект Победы, д. 6)

№ п/п	Наименование помещения	№ этажа	Площадь, кв.м (зеркало воды)
-------	------------------------	---------	------------------------------

1.	Большой игровой зал	2 этаж	266,8
2.	Тренажерный зал	2 этаж	267,2
3.	Зал для подготовительных занятий	1 этаж	67,3
4.	Новый зал	2 этаж	98,2
5.	Большой плавательный бассейн	2 этаж	1050
6.	Средний плавательный бассейн	1 этаж	96,25
7.	Малый плавательный бассейн	1 этаж	68,75
8.	Помещение общего пользования	1,2 этажи	3124,3

2. Краевое государственное автономное учреждение физкультурно-оздоровительный комплекс «Радужный» предоставляет к использованию помещений спортивных объектов для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту (г. Елизово, ул. Рябикова, д.50 а.)

№ п/п	Наименование помещения	№ этажа	Площадь, кв.м (зеркало воды)
1.	Большой плавательный бассейн	1 этаж	275
2.	Малый плавательный бассейн	1 этаж	60

3. Краевое государственное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Эдельвейс» предоставляет к использованию горнолыжные трассы, подъемники для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту. Предоставляет место для размещения оборудования по перевозке и хранению спортивного инвентаря, ЦУБ (вагон), контейнер 40 фут. (г. Петропавловск – Камчатский, ул. Боевая, д.18).

4. Краевое государственное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Морозная» предоставляет к использованию горнолыжные трассы, подъемники для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту (г. Елизово, ул. Лаза, д. 15а).

5. Краевое государственное автономное учреждение физкультурно-оздоровительный комплекс «Звездный» предоставляет к использованию помещения спортивных объектов для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту.

№ п/п	Наименование помещения	№ этажа	Площадь, кв.м
1.	Зал аэробики	2 этаж	120
2.	Тренажерный зал	2 этаж	425

6. Краевое государственное автономное учреждение спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта предоставляет к использованию сооружения биатлонного комплекса им. Виталия Фатьянова, сооружения лыжероллерной трассы с электроосвещением (г. Петропавловск-Камчатский, шоссе Северо-Восточное, строение 54)

7. Краевое государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Камчатского края» целенаправленно осуществляет спортивную подготовку по виду спорта – спорт слепых, обеспечивает экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием по виду спорт – спорт слепых дисциплин плавание, горнолыжный спорт и лыжные гонки (г. Петропавловск-Камчатский, ул. Лукашевского, д. 5).

## 2.8. Финансовое обеспечение

В период с 2017 по настоящее время финансирование в целях развития спорта слепых осуществляется по государственным федеральным и краевым программам:

- Программа «Социальная поддержка граждан в Камчатском крае»: Подпрограмма «Доступная среда в Камчатском крае»;
- Программа «Физическая культура, спорт, молодежная политика, отдых и оздоровление детей в Камчатском крае»: Подпрограмма «Развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва»;
- Региональный проект «Спорт – норма жизни»: Подпрограмма «Организация отдыха, оздоровления и занятости детей и молодежи в Камчатском крае».

## **2.9. Проблемы развития спорта слепых в Камчатском крае и обоснование необходимости их решений в условиях**

Развитие вида спорта – спорт слепых является одним из важнейших условий их всесторонней физической, социальной, профессиональной и медицинской реабилитации.

Главной целью в области реабилитации и социальной адаптации инвалидов с нарушением зрения средствами адаптивного спорта является возвращение инвалида в общество.

Необходимость подготовки и реализации программы развития спорта слепых в Камчатском крае вызвана тем, что в настоящее время в России и Камчатском крае существует ряд проблем в развитии физической культуры и спорта среди лиц с нарушением зрения:

- несовершенство материально-технической базы – отсутствие «закрытых» склонов при проведении тренировочных занятий по спорту слепых отделения горнолыжного спорта;
- ограниченное количество стартов по горнолыжному спорту;
- отсутствие в ЕВСК по спорту слепых требований к условиям выполнения и присвоения массовых юношеских разрядов по горнолыжному спорту, лыжным гонкам, плаванию – спорт слепых;
- малая освещенность спорта слепых в СМИ;
- проблемы с доступностью спортивного образования в регионе (как для лиц с нарушением зрения, так и для специалистов по спорту слепых, в Камчатском крае образовательные услуги оказывают КГБОУ СПО «Камчатский педагогический колледж», ФГБОУ ВПО «Камчатский государственный университет им. В. Беринга»);
- дефицит тренеров по видам адаптивного спорта и специалистов по спорту слепых;
- недостаточная обеспеченность кадрового состава: судьи, тренеры по видам адаптивного спорта (спорт слепых), инструкторы-методисты по а.ф.к по спорту слепых.

Таким образом, данная Программа имеет своей целью решить, по возможности, ряд данных проблем.

## **III. Цели и задачи программы, целевые показатели деятельности, ожидаемые результаты и этапы реализации программы**

### **3.1. Цели и задачи Программы**

**Цель программы** – создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта слепых в Камчатском крае, включая массовые формы, для завоевания передовых позиций в российском и мировом спорте.

Исходя из этого, **главными программными целями** являются:



- приобщение инвалидов с нарушением зрением к физической культуре и спорту, пропаганда здорового образа жизни лиц с нарушением зрения, развитие их общественной активности;
- осуществление мер по сохранению и развитию традиций отечественного спорта инвалидов, укрепление его позиций и повышение престижа, в том числе и на международной арене;
- защита прав и интересов спортсменов из числа граждан с нарушением зрения;
- восстановление и улучшение функций и способностей (резервные возможности) организма;
- выход из социальной изоляции благодаря социализации и коммуникации, удовлетворении потребностей в признании;
- обеспечение равных возможностей для инвалидов с нарушением зрения в реализации их прав и свобод;
- развитие спорта слепых как средства социальной адаптации, реабилитации и интеграции в общество;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса.

**В соответствии с поставленными целями определены следующие задачи:**

1. Организация и проведение официальных спортивных соревнований и массовых мероприятий, включая вне соревновательные формы, направленных на поддержку и популяризацию спорта слепых на территории Камчатского края;
2. Изучение и обобщение зарубежного и отечественного опыта развития физической культуры и спорта среди лиц с нарушением зрения;
3. Формирование эффективной системы информационного обеспечения в области физической культуры и спорта среди лиц с нарушением зрения на территории Камчатского края;
4. Материально – техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортсменов, принимающих участие в официальных спортивных мероприятиях по спорту слепых;
5. Повышение эффективности подготовки спортсменов спортивной сборной команды Камчатского края по спорту слепых к всероссийским и международным соревнованиям;
6. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи с нарушением зрения к систематическим занятиям спортом;
7. Укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих и других кадров, а также тренерского состава, необходимых для развития спорта слепых в Камчатском крае.

### 3.2. Этапы реализации Программы

Срок реализации Программы рассчитан на четыре года и включает в себя три этапа.

#### **Первый этап 2021 г. направлен на:**

1. Применение зарубежного и отечественного опыта развития физической культуры и спорта слепых;
2. Планирование и проведение мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию спорта слепых, в том числе путем увеличения информации о виде спорта в сети Интернет и СМИ;
3. Повышение квалификации тренеров по видам адаптивного спорта и инструкторов-методистов по а.ф.к. для работы со слабовидящими спортсменами.

#### **Второй этап 2022-2023 гг. направлен на:**

1. Совершенствование системы подготовки спортсменов спортивных сборных команд Камчатского края по спорту слепых;
2. Внедрение в процесс подготовки сборных команд Камчатского края по спорту слепых современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения;
3. Оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих отделений учреждений Камчатского края, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта – спорт слепых.
4. Дальнейшее увеличение количества юных спортсменов с нарушением зрения в занятии избранной дисциплиной;
5. Совершенствование календаря муниципальных и краевых спортивных соревнований и массовых мероприятий по спорту слепых через согласование этих мероприятий между собой;
6. Создание условий для привлечения инвестиций в развитие спорта слепых;
7. Систематическое проведение кампании по противодействию использованию допинговых средств и (или) методов в спорте;
8. Достижение запланированных результатов по спорту слепых на крупных всероссийских и международных соревнованиях, в том числе Паралимпийских играх.

#### **Третий этап 2024 г. направлен на:**

1. Увеличение количества тренеров и специалистов по спорту слепых, судей и волонтеров, прошедших курсы профессиональной переподготовки и повышения квалификации;
2. Оптимизация подготовки спортсменов спортивных сборных команд Камчатского края к всероссийским и международным соревнованиям;
3. Внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов спортивных сборных команд по спорту слепых;

4. Создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров по спорту слепых, продолжение реализации программ подготовки специалистов, судей и волонтеров;

5. Оптимизация системы финансового обеспечения спорта слепых, включая массовые формы;

6. Поддержание устойчивого интереса к соревнованиям, массовым спортивным и вне соревновательным мероприятиям.

### 3.3. Целевые индикаторы и показатели Программы

К важнейшим целевым индикаторам и показателям Программы развития спорта слепых в Камчатском крае на 2021-2024 гг. относятся:

• Количество спортсменов с нарушением зрения, занимающихся физической культурой и спортом в учреждениях спортивной подготовки Камчатского края:

Год	2021	2022	2023	2024
Количество спортсменов	9	11	14	18

• Количество спортивных соревнований и массовых спортивных мероприятий по спорту слепых в Камчатском крае:

Год	2021	2022	2023	2024
Количество соревнований и массовых мероприятий	14	14	14	14

• Количество числа тренеров по видам адаптивного спорта, инструкторов-методистов по а.ф.к. и других специалистов, осуществляющих подготовку по спорту слепых в Камчатском крае:

Год	2021	2022	2023	2024
Количество тренеров	9	10	11	11

• Увеличение числа победителей и призеров на спортивных соревнованиях различного уровня;

• Увеличение числа выполненных и присвоенных разрядов и званий среди спортсменов с нарушением зрения.

## ПЛАН-ПРОГНОЗ

выступлений сборной спортивной команды Камчатского края по спорту слепых в течение 2021 -2024 годов.

Наименование соревнований	Занятые места			
	2021	2022	2023	2024
Кубок России	1-3	1-3	1-3	1-3
Первенство и чемпионат России	1-10	1-10	1-10	1-10
Международные соревнования	1-3	1-3	1-3	1-3
Паралимпийские игры		1-5		

### 4. Перечень основных программных мероприятий, сроки выполнения

#### 4.1. Организация и проведение спортивных соревнований и массовых мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию спорта слепых в Камчатском крае.

№ п\п	Наименование мероприятия	Место проведения	Сроки проведения	Исполнители
1.	Спортивно-оздоровительные праздники на воде (малые ванны): «Первый заплыв» «Новогодний калейдоскоп» «День защитника Отечества» «Международный женский день» «День Победы» «День защиты детей»	КГАУ СШОР по плаванию	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС ОО «ФССКК»
2.	Организация и проведение краевых спортивных игр	КГАУ ФОК «Радужный» КГАУ ФОК «Звездный»	ежегодно	Министерство спорта Камчатского края

	«Преодоление»			ОО «ФССКК» КГБУ ЦСП по АВС
3.	Организация и проведение Международной Декады инвалидов	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная» КГАУ СШОР ЗВС	ежегодно	Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС ОО «ФССКК»
4.	Организация участия во Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне»	По месту назначения	ежегодно	ОО «ФССКК»
5.	Участие в проведении Первенств и Чемпионатов Петропалвост-Камчатского городского округа по плаванию, лыжным гонкам и горнолыжному спорту – спорт слепых	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная» КГАУ СШОР ЗВС	ежегодно	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации ПКГО КГБУ ЦСП по АВС ОО «ФССКК»
6.	Участие в проведении Первенств и Чемпионатов Камчатского края по плаванию, лыжным гонкам и горнолыжному спорту – спорт слепых	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная» КГАУ СШОР ЗВС	ежегодно	Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС ОО «ФССКК»
7.	Организация участия во всероссийских спортивных соревнований по плаванию, лыжным гонкам, горнолыжному спорту – спорт слепых	По месту назначения	ежегодно	Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС ОО «ФССКК»
8.	Организация участия в	По месту назначения	Согласно	Министерство

	Международных спортивных соревнованиях – спорт слепых		ЕКП	спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС ОО «ФССКК»
9.	Организация участия в Паралимпийских играх	По месту назначения	Согласно ЕКП	Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС ОО «ФССКК»
10.	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в рамках Международной Декады инвалидов	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная» КГАУ СШОР ЗВС	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС  ОО «ФССКК»
11.	Организация научно-методического обеспечения тренировочного и соревновательного процесса по спорту слепых		ежегодно	ОО «ФССКК»
12.	Организация и проведение антидопинговых мероприятий		ежегодно	ОО «ФССКК»
13.	Материально-техническое обеспечение тренировочных занятий		ежегодно	Министерство спорта Камчатского края ОО «ФССКК»
14.	Создание условий для участия в ранговых и отборочных соревнованиях в сборную команду Камчатского края по спорту слепых дисциплин плавание, горнолыжный спорт, лыжные гонки		ежегодно	Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС ОО «ФССКК»

В целях развития массового спорта и организации культурных мероприятий среди спортсменов с нарушением зрения необходимо организовать взаимодействие с Общественной региональной организацией «Общество молодых инвалидов Камчатки».

#### **4.2. Подготовка спортсменов высшей квалификации на 2021-2024 гг.**

Интенсивно развивающийся спорт высших достижений сопровождается стремительным ростом достижений и ужесточением спортивного противоборства за победу в соревнованиях. Все это ставит новые задачи перед технологиями тренировки. Все это требует принятия конкретных решений и мероприятий, применяемые в отдельных дисциплинах спорта, должны предусматривать все возрастающие трудности и напряженность спортивного противоборства:

- Точное определение реально достижимых целей и результатов в спортивных соревнованиях с учетом имеющегося собственного потенциала. Это путь прогнозирования собственных возможностей на фоне развития новых методик подготовки спортсменов высшего спортивного мастерства;

- Отбор кандидатов в составы спортивных сборных команд Камчатского Края (включая резервный состав) в соответствии с модельными характеристиками в конкретных дисциплинах по виду спорта – спорт слепых;

- Определение оптимального пути достижения поставленных целей с использованием целевого планирования подготовки (прогноз – программа – план);

- Точная и ясно обоснованная структура процесса подготовки, заключающаяся в оптимальном распределении средств и методов подготовки, исходя из необходимости достижения наилучшей подготовленности к моменту главных соревнований;

- Оптимизация технологии тренировочного процесса, которая включает в себя:

- ✓ точное определение величины, направленности и интенсивности тренировочных и соревновательных нагрузок;

- ✓ адекватное применение средств, методов тренировки, выбор оптимальных форм ее организации;

- ✓ широкое использование технических и других внутренировочных средств подготовки;

- ✓ применение объективной системы контроля тренировочных эффектов;

- ✓ внедрение современных технологий сбора и анализа информации о тренировке и ее эффектах;

- Использование целевых программ питания. Выбор адекватных форм питания – подбор необходимого ассортимента продуктов, оптимальный режим питания, соответствующий режиму тренировки и индивидуальным вкусам, использование специализированных продуктов повышенной биологической ценности – способствует созданию оптимального метаболического фона в

подготовительный период, поддержанию высокого уровня работоспособности в период соревнований, активизации процессов восстановления после нагрузки;

- Систематическая профилактика спортивного травматизма и охрана здоровья;

- Открытость тренеров на инновации и поиск оригинальных решений. Тренировка представляет собой цепь непрерывно продолжающихся экспериментов: использование в тренировочном процессе инновации и последние достижения из различных областей науки и техники, психологии и медицины;

- Организация параллельной системы подготовки резервного состава. Включает в себя подготовку резервного состава из числа талантливой молодежи. В среднем успех в юниорских соревнованиях приходится на 16-18 лет. Спортсмены еще имеют 4-6 лет, во время которых зачисленный в резервный состав юниор проходит подготовку и становится полноправным членом команды.

- Ежегодное проведение тестов, контролирующих физическое и психологическое состояние спортсмена;

- Создание системы принципов и критериев отбора спортсменов в спортивную сборную команду Камчатского края.

#### **4.3. Организация и проведение врачебного, психологического и биохимического контроля на 2021-2024 гг.**

Целью контроля является оптимизация процесса подготовки и соревновательной деятельности спортсмена на основе объективной оценки различных сторон подготовленности и функциональных возможностей важнейших систем организма.

Принято выделять следующие виды контроля:

этапный контроль, позволяет оценить этапное состояние спортсмена, являющегося следствием долговременного тренировочного эффекта;

текущий контроль направлен на оценку состояний, которые являются следствием нагрузок серий занятий, тренировочных или соревновательных микроциклов;

оперативный контроль предусматривает оценку срочных реакций организма спортсменов на нагрузки в ходе тренировочных занятий и соревнований.

Настоящей Программой предусматривается **ежегодное осуществление контроля** в процессе тренировочной и соревновательной деятельности.



## Виды, сроки, показатели и методы контроля в рамках

### Программы на 2021 – 2024 гг.

Виды контроля	Сроки (в соответствии с индивидуальным планом спортивной подготовки)	Показатели оценки	Методы контроля
Контроль над тренировочными и соревновательными нагрузками	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оперативный;</li> <li>- текущий;</li> <li>- этапный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- специализированная нагрузка;</li> <li>- координационная сложность нагрузки;</li> <li>- направленность нагрузки;</li> <li>- величина нагрузки;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сбор мнений спортсменов и тренеров;</li> <li>- анализ рабочей документации тренировочного процесса;</li> <li>- педагогические наблюдения во время тренировки и соревнований;</li> <li>- определение и регистрация показателей тренировочной деятельности;</li> <li>- тестирование различных сторон подготовленности спортсменов и др.</li> </ul>
Контроль над физической подготовленностью	<ul style="list-style-type: none"> <li>- этапный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- уровень развития физических способностей</li> </ul>	
Контроль над технической подготовленностью	<ul style="list-style-type: none"> <li>- текущий,</li> <li>- этапный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- объем техники;</li> <li>- разносторонность техники;</li> <li>- эффективность техники;</li> <li>- освоенность</li> </ul>	

Система психологического контроля включает в себя оценку суммарного психологического состояния спортсмена и выявление отдельных факторов, влияющих на его психологическое состояние.

**Система комплексного психологического контроля в соответствии с Программой на 2021 – 2024 гг.**

Виды психологического контроля	Психологические особенности спортсменов, составляющие предмет контроля	Направление использования данных психологического контроля в подготовке спортсменов
Углубленный специализированный контроль (ежегодно)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- социально-психологический статус в команде;</li> <li>- направленность личности, ведущие отношения, мотивация;</li> <li>- свойства нервной системы и темперамента</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивная ориентация и отбор в команду;</li> <li>- индивидуализация многолетнего и годовичного планирования;</li> <li>- формирование индивидуального стиля деятельности;</li> <li>- выбор индивидуально оптимальной стратегии подготовки</li> </ul>
Этапный контроль (в соответствии с планом спортивной подготовки)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- относительно постоянные конфликты и состояния;</li> <li>- психические процессы и регуляторные функции</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определение индивидуально оптимальной тактики педагогических воздействий;</li> <li>- разработка индивидуальных модельных характеристик психологической подготовленности и готовности;</li> <li>- выделение лиц, нуждающихся в психопрофилактике и психорегуляции</li> </ul>
Текущий контроль (ежемесячно)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- активность - актуальные эмоциональные состояния</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определение индивидуально адекватных средств психологической подготовки;</li> <li>- экстренная коррекция заданий и требований к спортсмену</li> </ul>
Оперативный контроль (в процессе тренировочных занятий)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- состояния непосредственной психической готовности к действию</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- экстренная коррекция эмоционального состояния и уровня активности</li> </ul>

**Организация медико-биологического обследования спортсменов на этапах спортивной подготовки в рамках Программы на 2021-2024 гг. включает в себя:**

- ✓ углубленное медицинское обследование спортсменов не менее двух раз в год;
- ✓ дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы;
- ✓ врачебное наблюдение в процессе спортивной подготовки с целью определения индивидуальной реакции спортсменов на тренировочные и соревновательные нагрузки;
- ✓ санитарно-гигиенический контроль за режимом дня, местами тренировок и соревнований, одеждой и обувью, контроль за питанием спортсменов и использованием ими восстановительных средств, выполнений рекомендаций медицинских работников.

### **Применение восстановительных средств**

Для восстановления работоспособности лиц, проходящих спортивную подготовку необходимо использовать широкий круг средств и мероприятий (педагогических, гигиенических, психологических и медико-биологических) с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей организма спортсменов.

### **Комплекс психологических, медико-биологических средств восстановления, применяемых в рамках Программы на 2021 – 2024 гг.**

Средства и мероприятия	Сроки реализации (ежегодно)
<b>Педагогические</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- варьирование продолжительности и характера отдыха между отдельными упражнениями, тренировочными занятиями и циклами занятий;</li> <li>- использование специальных упражнений для активного отдыха и расслабления, переключений с одного упражнения на другое;</li> <li>- тренировочные занятия с малыми по величине нагрузками (они интенсифицируют процессы восстановления после тренировок с большими нагрузками иной направленности);</li> <li>- рациональная динамика нагрузки в различных структурных образованиях;</li> <li>- планирование нагрузки с учетом возможностей спортсменов;</li> <li>- рациональная организация режима дня.</li> </ul>	<p>В течение всего периода реализации программы с учетом развития адаптационных процессов</p>
<b>Психологические</b>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- аутогенная и психорегулирующая тренировка;</li> <li>- средства внушения (внушенный сон-отдых);</li> <li>- гипнотическое внушение;</li> <li>- приемы мышечной релаксации, специальные дыхательные упражнения, музыка для релаксации;</li> <li>- интересный и разнообразный досуг;</li> <li>- условия для быта и отдыха, благоприятный психологический микроклимат.</li> </ul>	<p>В течение всего периода реализации программы с учетом психического состояния спортсмена</p>
<p>Медико-биологические</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- рациональное питание: сбалансировано по энергетической ценности; сбалансировано по составу (белки, жиры, углеводы, микроэлементы, витамины); соответствует характеру, величине и направленности тренировочных и соревновательных нагрузок; соответствует климатическим и погодным условиям.</li> <li>- физиотерапевтические методы: массаж (общий, сегментарный, точечный, вибро- и гидромассаж); гидропроцедуры (различные виды душей и ванн); аппаратная физиотерапия; бани</li> </ul>	<p>В течение всего периода реализации программы</p>

#### 4.4. Противодействие использованию допинговых средств и (или) методов в спорте

Реализация плана антидопинговых мероприятий направлена на решение следующих задач:

- формирование ценностно-мотивационной сферы, в которой допинг как заведомо нечестный способ спортивной победы будет неприемлем;
- опровержение стереотипного мнения о повсеместном распространении допинга в большом спорте и невозможности достижения выдающихся результатов без него, а также о том, что допинг способен заменить тренировочный процесс;
- раскрытие перед занимающимися спортом молодыми людьми тех возможностей для роста результатов, которые дают обычные тренировочные средства;
- повышение в глазах молодежи ценности здоровья и пропаганда отношения к спорту как к способу его достижения, а не как к площадке для самоутверждения, где нужно побеждать любой ценой.

#### Примерный план антидопинговых мероприятий в рамках Программы на 2021 – 2024 гг.

Содержание мероприятия	Форма проведения	Сроки реализации мероприятий
Информирование спортсменов о запрещенных веществах	Лекции, беседы, индивидуальные консультации	Устанавливаются в соответствии с графиком
Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами		
Ознакомление с правами и обязанностями спортсмена		
Повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья		
Контроль знаний антидопинговых правил	Опросы и тестирование	
Участие в образовательных семинарах	Семинары	
Формирование критического отношения к допингу	Тренинговые программы	

#### **4.5. Формирование системы информационного обеспечения спорта слепых в Камчатском крае**

Главная цель информационного обеспечения – это популяризация и пропаганда спорта слепых в Камчатском крае. Программа предусматривает ряд мероприятий:

- активное привлечение средств массовой информации к массовым и спортивным соревнованиям по спорту слепых в Камчатском крае;
- выпуск радио-телепередач, посвященных спорту слепых в Камчатском крае;
- выпуск статей в местных СМИ, освещающих достижения лучших спортсменов по спорту слепых, спортивные соревнования по спорту слепых в Камчатском крае и Российской Федерации;
- выпуск брошюр, календарей, связанных со спортом слепых в Камчатском крае;
- взаимодействие с различными образовательными учреждениями, организация лекций, бесед, проведение родительских собраний;
- использование в рекламе продукции предприятий знаков и символов, связанных со спортом слепых в Камчатском крае.

#### **4.6. Система подготовки кадрового обеспечения спорта слепых в Камчатском крае на 2021- 2024 гг.**

Программа развития спорта слепых в Камчатском крае на 2021 – 2024 гг. предполагает комплекс мер по совершенствованию системы кадрового обеспечения (по мере финансирования):

- целевая подготовка специалистов, развивающих спорт слепых в Камчатском крае (прохождение курсов профессиональной подготовки и повышения квалификации по направлению «Адаптивная физическая культура»);
- организация обучения спортсменов с нарушением зрения в учреждениях среднего профессионального и высшего профессионального образования по специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», «Учитель физической культуры», «Специалист по физической культуре» (Камчатский государственный университет имени В. Беринга, Дальневосточная Академия физической культуры и спорта, Московская государственная академия физической культуры, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Российский государственный социальный университет, Институт социальной реабилитации Новосибирского государственного технического университета, Камчатский педагогический колледж);
- привлечение к работе со спортсменами с нарушением зрения, сборными командами Камчатского края по спорту слепых медицинского психолога;

- своевременное присвоение квалификационных категорий спортивных судей по спорту слепых в Камчатском крае.

#### **4.7. Оценка социально-экономической эффективности Программы**

Социально-экономическая эффективность реализации Программы оценивается ежегодно по динамике целевых индикаторов и показателей, обозначенных в п.3.3.

К важным показателям эффективности реализации Программы следует отнести:

- формирование устойчивого интереса и популяризация спорта слепых в Камчатском крае;
- привлечение детей, подростков, молодежи Камчатского края с нарушением зрения к систематическим занятиям физической культурой и спортом и, как следствие, ведение инвалидами активного и здорового образа жизни;
- оптимизация социально-психологического климата в семьях;
- социальная, профессиональная адаптация, развитие общественной активности инвалидов с нарушением зрения посредством физической культуры и спорта;
- привлечение инвестиций в развитие спорта слепых в Камчатском крае.

