## Инструкция по действиям при угрозе возникновения цунами.

***Цунами*** *-* это опасное природное явление, представляющее собой морские волны, возникающие главным образом в результате сдвига вверх или вниз протяженных участков морского дна при подводных и при­брежных землетрясениях.

Сформировавшись в каком-либо месте, цунами может распростра­няться с большой скоростью (до 1000 км/ч) на несколько тысяч кило­метров. Высота волны в области возникновения от 0,1 до 5 м. Причем, при достижении мелководья она резко увеличивается - от 10 до 50 м. Огромные массы воды, выбрасываемые на берег, приводят к затопле­нию местности, разрушению зданий и сооружений, линий электропе­редачи и связи, дорог, мостов, причалов, а также к гибели людей и животных. Перед водяным валом распространяется воздушная ударная волна, действующая аналогично взрывной и разрушающая здания и сооружения. Цунами может быть не единичной. Очень часто это серия волн, накатываемых на берег с интервалом в 1 ч и более.

**Признаки цунами.** Естественным сигналом предупреждения о воз­можности цунами является землетрясение. Перед началом цунами вода, как правило, отступает далеко от берега (до нескольких километров). Этот отлив может длиться от нескольких минут до получаса. Движе­ние волн сопровождается громоподобными звуками, которые слышны до подхода цунами. Иногда перед волной происходит подтопление по­бережья водяным «ковром». Возможно появление трещин в ледяном покрове у берегов. Признаком приближающегося стихийного бедствия может быть изменение обычного поведения животных, которые зара­нее чувствуют опасность и стремятся переместиться на возвышенные места.

Жители районов, подверженных воздействию цунами, должны заб­лаговременно принимать меры по уменьшению последствий стихий­ного бедствия. Для этого необходимо: следить за сообщениями по про­гнозу о цунами, помятуя об их предвестниках; запомнить и разъяс­нить членам семьи сигналы оповещения об опасности цунами, установленные для вашего региона; заранее продумать план действий во время цунами; добиться, чтобы все члены семьи, сослуживцы и знакомые знали, что нужно делать во время цунами; оценить, не нахо­дится ли ваше жилище или место работы в районе возможного дей­ствия цунами; помнить, что наиболее опасные места - устья рек, су­жающиеся бухты, проливы; знать границы наиболее опасных зон и кратчайшие пути выхода в безопасные места; составить перечень до­кументов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации (иму­щество и медикаменты целесообразно уложить в специальный чемо­дан или рюкзак); в ходе повседневной деятельности дома и на работе не загромождать коридоры и выходы объемными вещами, шкафами, велосипедами, колясками; следить, чтобы все проходы были свобод­ны для быстрой эвакуации; изучить правила поведения в случае опас­ности возникновения цунами.

Предупредить о цунами может сигнал ***«Внимание всем!»,***переда­ваемый сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспорт­ных средств, услышав который, включите радиоприемник, телевизор (местную программу передач) и прослушайте информацию и инструк­ции. В сообщении обычно приводят расчетное время прихо­да цунами и конкретные населенные пункты побережья, которым угро­жает опасность, порядок действий и эвакуации населения, маршруты движения и пункты сбора. Поступайте в соответствии с переданными инструкциями.

### Примерный вариант сообщения об угрозе цунами

**Внимание!** Говорит Управление по делам гражданской обороны и чрез­вычайным ситуациям.

**Граждане!** Создалась угроза прихода цунами на побережье Авачинской бухты к 19 часам местного времени. Жителям поселка Вулканный до 18 часов эвакуироваться в безопасные места на ближайшие соп­ки.

При эвакуации необходимо взять с собой теплые, лучше непро­мокаемые, вещи, продукты питания, документы и деньги, предупре­дить об эвакуации соседей, а также выключить электричество и газ. Выйдя из дома, действовать в соответствии с заранее определенным порядком или полученным по радио или телевидению инструктажем. Если эвакуация проводится пешим порядком, следует оказывать по­мощь больным, инвалидам, престарелым и детям, если транспортом -проявлять организованность и внимание к окружающим, уступать место в транспортном средстве неспособным двигаться самостоятель­но.

В случае, если цунами застает врасплох, необходимо, не теряя са­мообладания, принять меры самозащиты на месте.

Находясь в помещении, подняться на верхние этажи, закрыть все двери на запоры и перейти в безопасное место (проемы капитальных внут­ренних стен, углы, образованные капитальными стенами, места у внут­ренних капитальных стен, колонн и под балками каркаса).

Главное - покинуть комнаты, имеющие окна или другие проемы со стороны, откуда движется волна, скрыться от нее за капитальной сте­ной. Необходимо оберегаться от падающих обломков или тяжелой ме­бели, находиться подальше от окон, стеклянных перегородок, а также тяжелых предметов (станков, холодильников, шкафов и т.д.), которые могут опрокинуться или сдвинуться с места. Общее правило при при­ходе цунами - не выбегать из здания. Бушующая на улице волна и пла­вающие рядом со зданием обломки представляют большую опасность. В случае, если занимаемое помещение имеет заведомо низкую проч­ность и с большей вероятностью будет разрушено волной, при наличии времени необходимо перейти в более прочное здание.

При личном наблюдении предвестников цунами или получении о них сведений от других людей следует помнить, что для спасения оста­лось время, измеряемое десятками минут. При этом важно не терять самообладания и не сеять панику. Недопустимо спускаться к морю, чтобы посмотреть на его обнажившееся дно и наблюдать за волной. При виде волны с низменных мест спасаться поздно. Необходимо сразу же, пре­дупреждая об угрозе окружающих и встречных, оказывая помощь боль­ным, инвалидам, престарелым и детям, не заботясь об имуществе, на­правиться на ближайшие горы, холмы, другие возвышенные места и подняться не менее, чем на 30—40 м. Путь вверх должен пролегать по склонам возвышенностей, а не по долинам ручьев и рек, впадающих в море, так как их русла сами могут служить дорогой для водяного вала, несущегося против их течения. Если поблизости нет возвышенности, удалитесь от берега на расстояние не менее 2-3 км.

Встречая волну вне здания, лучше забраться на ствол прочного де­рева, спрятаться за естественной скальной преградой или прочной от­дельной бетонной стеной, зацепившись за них. Если вы находитесь в месте, где вокруг большое число сооружений или других предметов, постарайтесь ввиду опасности ударов о них перейти в другое. При на­личии малого количества времени для перемещения употребите его на снятие одежды и обуви.

Оказавшись в волне, необходимо, набрав предваритель­но воздух, сгруппироваться и закрыть голову руками. Вынырнув на по­верхность, следует сбросить намокшие одежду и обувь, приготовиться к возвратному движению волны, воспользоваться при необходимости плавающими или возвышающимися над водой предметами. Пережив одну волну, период времени до следующей необходимо использовать для выхода в безопасное место.

Население, заблаговременно самостоятельно вышедшее или эва­куированное в безопасные места, должно оставаться там в течение 2-3 ч после первой волны, пока не пройдут все волны и не поступит сигнал о разрешении на возвращение.

По возвращении, перед входом в здание, необходимо удостоверить­ся в отсутствии угрозы его обрушения из-за повреждения, подмыва и замыканий в электрических цепях.