

## ПАМЯТКА

### КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ! ЧТО НАДО ЗНАТЬ!

- **Коронавирусы** - острое вирусное заболевание, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма с преимущественным поражением дыхательной системы
- **Резервуар и источник инфекции:** больной человек или животное
- **Механизм передачи:** воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании разговоре), контактный и фекально-оральный.
- **Инкубационный период:** от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток
- **Период заразности:** весь инкубационный период, в том числе при отсутствии симптомов

#### Симптомы

Головная боль  
Повышение температуры тела  
Кашель  
Заложенность носа  
Озноб, ломота в теле



#### Осложнения

Менингоэнцефалит  
Пневмония  
Миокардит  
Отит  
Синусит

### Как снизить риск заражения –

- Мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают
- Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия

**ПРИ ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ,  
СРОЧНО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!**