



International
Labour
Organization



Implement the ILO Recommendation on
HIV and AIDS (No. 200)

Основные представления о ВИЧ и СПИДе

С. Мохаммад Афсар

Главный технический специалист,
Гендерное равенство, Разнообразие, МОТ
СПИД
МОТ, Женева

Prevent HIV,
Protect Human Rights at Work



ВИЧ и СПИД

ВИЧ : Вирус иммунодефицита человека
(Постепенно поражает нашу иммунную систему)



СПИД

С - Синдром

П - Приобретенного

И - Иммунного

Д - Дефицита

— Состояние, вызванное дефицитом иммунной системы тела, из-за ВИЧ.

— Это синдром: набор симптомов различных заболеваний.

Пути передачи ВИЧ-инфекции

- **Незащищенный половой контакт с инфицированным человеком**
 - Риску подвержены и мужчины и женщины
 - Женщины рискуют больше
 - Риск увеличивается при наличии Инфекций, передающихся половым путем (ИППП)
 - При анальном контакте – самый высокий риск
- **Переливание инфицированной крови/ продуктов крови**
 - Самая высокая возможность передачи
 - Может произойти в ситуации переливания крови, или употребления нестерильных инфицированных игл/шприцев

Пути передачи ВИЧ-инфекции ...

- **Совместное использование инфицированных игл/шприцев**
 - Небольшое количество зараженной крови остается в игле или шприце и может передать ВИЧ от одного пользователя другому.
 - Среди ПИН (потребителей инъекционных наркоманов) происходит при совместном использовании принадлежностей, для употребления наркотиков.
- **От инфицированной матери ребенку**
 - Во время беременности внутриутробно;
 - Во время родов; и
 - После родов при грудном вскармливании

Как не передается ВИЧ-инфекция?

- **ВИЧ-инфекция не передается при обычных социальных контактах**
 - Рукопожатию
 - Совместном проживании в одном доме/общежитии
 - Совместном использовании одежды/полотенец
 - Совместном использовании туалетных принадлежностей
 - Употреблении пищи вместе
 - Укусе комара
- **Совместным использованием оборудования**
- **Поцелуях**
 - Не передается, поскольку концентрация вируса в слюне незначительна
 - Передача возможна при наличии язв во рту или кровоточащих десен

Развитие от ВИЧ-инфекции до стадии СПИД

Обычный здоровый индивид



Инфицируется ВИЧ



ПЕРИОД ОКНА (3-12 недель или даже 6 месяцев)

(Антитела к ВИЧ еще не сформировались, тест не может определить реальный статус, но человек уже может заразить других)



ВИЧ позитивны

(Выработка антител, определяются тестом)

Отсутствие уникальных симптомов (небольшой жар или лихорадка в ряде случаев)



Может пройти до 15 лет до достижения стадии **СПИДа**,
(благодаря применению эффективной антиретровирусной терапии этот период может продлиться на многие годы)

Основные признаки/ симптомы СПИДа:

- **(А) Основные признаки:**
 - Потеря веса (> 10% от массы тела)
 - Повышенная температура тела держится больше месяца
 - Диарея длиться больше месяца
- **(В) Реже встречающиеся признаки:**
 - Непрерывающийся кашель
 - Заболевания, сопровождающиеся зудом кожи
 - Кандидоз слизистой рта и горла
 - Рецидивный лишай (опоясывающий лишай)
 - Продолжительный, распространяющийся и сильный герпес
 - Продолжительное набухание лимфоузлов
 - Потеря памяти
 - Снижение интеллектуальных способностей
 - Нарушения периферической нервной системы

Как человек узнает о своем ВИЧ статусе?

- Анализ крови
- Тестирование можно пройти в государственных мед учреждениях (поликлиниках, больницах), в центрах по добровольному консультированию и тестированию/частных лабораториях
- Период окна
(Человек инфицирован, но тест это не показывает, поскольку антитела еще не вырабатываются в достаточно количестве для выявления)
- Политика по тестированию на ВИЧ-инфекцию:
 - Тестирование должно быть добровольным
 - Тестирование должно проходить с до- и послетестовым консультированием
 - Результаты тестирования должны оставаться конфиденциальными

Лечение ВИЧ и СПИДа

- СПИД остается неизлечимым, однако существует лечение, которое продлевает жизнь, оно называется Антиретровирусная терапия (АРТ)
- При условии применения АРТ жизнь человека существенно продлевается
- АРТ это пожизненное лечение, важна приверженность пациента к лечению и обучение врачей по его применению
- Ряд стран бесплатно предоставляют АРТ для своих граждан.

Символ СПИДа



Забота и беспокойство о людях, живущих с ВИЧ, тех, кто болен, тех, кто умер и тех, кто ухаживает за ними.

Надежда – что поиск вакцины и лечения достигнет успеха.

Поддержка тех, кто живет с ВИЧ; непрерывного просвещения тех, кто не инфицирован; максимальных усилий поиска эффективного лечения, излечения и вакцины; тех, кто потерял друзей, родных или любимых из-за СПИДа.



International
Labour
Organization

**GETTING
TO ZERO**

**IN THE
WORK
PLACE**

**IMPLEMENT
R200**

**Zero New Infections. Zero Discrimination. Zero AIDS-Related Deaths.
Implement the ILO Recommendation on HIV and AIDS (No. 200).**

www.ilo.org/aids

*Prevent HIV,
Protect Human Rights at Work*

